



5月の給食献立予定表



令和2年度 認定こども園 いくさと

日付	献立	材料名			3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 金	ごはん しんじゃがに たまごやき ブロッコリー バナナ	米 じゃがいも 糸こんにゃく 三温糖	牛乳 鶏ミンチ 卵 グリーンピース かにかま ヨーグルト	玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ ごぼう ひじき ブロッコリー バナナ	ぎゅうにゅう ヨーグルト
2 土	ふれあいの日		牛乳		ぎゅうにゅう おかし
4 月	みどりの日				
5 火	こどもの日				
6 水	振替休日				
7 木	ちらしずし わかたけじる オレンジ	米 三温糖 マヨネーズ すりごま	牛乳 ちりめん 凍り豆腐 木綿豆腐 卵 かまぼこ いりこ	人参 きゅうり 干し椎茸 ひじき えのきたけ たけのこ ねぎ わかめ オレンジ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
8 金	ごはん さばのにつけ ポテトサラダ ブロッコリー バナナ	米 じゃがいも マヨネーズ バター 小麦粉 三温糖	牛乳 さば 卵 ハム 豆腐	しょうが 人参 きゅうり コーン缶 ブロッコリー バナナ マーマレード	ぎゅうにゅう とうふいりマーマレードケーキ
9 土	ふれあいの日		牛乳		ぎゅうにゅう おかし
11 月	たけのこごはん とんじる りんご	米 さつまいも コーンフレーク 板こんにゃく バター	牛乳 木綿豆腐 みそ 油揚げ 豚肉	人参 たけのこ 干し椎茸 ねぎ わかめ りんご	☆カムカムおやつ☆ ぎゅうにゅう キャラメルコーンフレーク
12 火	ごはん つないりあつやきたまご あおなのみそねーずあえ こうやに バナナ	米 三温糖 マヨネーズ すりごま	牛乳 ツナ缶 卵 かまぼこ みそ 凍り豆腐 いりこ	人参 玉ねぎ 椎茸 ひじき もやし ほうれんそう キャベツ こまつな コーン缶 ねぎ バナナ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
13 水	ごはん かいせんしゅうまい きんときまめ そえやさい あじつけのり オレンジ	米 ロールパン しゅうまいの皮 三温糖 片栗粉 マヨネーズ ごま油	牛乳 鶏ミンチ むきえび 卵 たらすり身 グリーンピース 金時豆	人参 玉ねぎ 椎茸 しょうが ブロッコリー 味付けのり オレンジ	ぎゅうにゅう たまごサンド
14 木	えんどうごはん あじのしんりょくあげ ドレッシングサラダ スティックにんじん オレンジ	米 油 パン粉 マカロニ てんぷら粉 三温糖	牛乳 あじ ハム いりこ	えんどう パセリ 人参 キャベツ きゅうり コーン缶 オレンジ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
15 金	だいずいりカレーライス ゆでたまご ミニトマト ブロッコリー りんご	米 じゃがいも バター グラニュー糖 カレールー 焼☆	牛乳 鶏もも肉 ゆで大豆 卵	玉ねぎ 人参 かぼちゃ にんにく ブロッコリー ミニトマト りんご	ぎゅうにゅう スナッ☆
16 土	ふれあいの日		牛乳		ぎゅうにゅう おかし
18 月	やきぶたチャーはん はるさめスープ りんご	米 ホットケーキ粉 はるさめ 三温糖 マーガリン	牛乳 卵 焼き豚 ベーコン 木綿豆腐	人参 コーン缶 しめじ 玉ねぎ キャベツ わかめ りんご	ぎゅうにゅう にんじん・コーンいりむしパン
19 火	☆誕生日会☆ せきはん とりのマーマレードに りんごサラダ ブロッコリー オレンジ ひとくちゼリー	米 もち米 油 片栗粉 三温糖 ゼリー プリン	牛乳 小豆 鶏もも肉 ハム ホイップクリーム	しょうが にんにく マーマレード キャベツ 人参 きゅうり コーン缶 りんご ブロッコリー オレンジ みかん缶 いちご	ぎゅうにゅう プリン・ア・ラ・モード
20 水	ごはん だいずいりつくねのごまやき ごますあえ ミニトマト バナナ	米 パン粉 ごま 三温糖 すりごま	牛乳 鶏ひき肉 しぼり豆腐 卵 ゆで大豆 みそ かにかま いりこ	人参 玉ねぎ 椎茸 ひじき キャベツ もやし きゅうり わかめ ミニトマト バナナ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
21 木	ごはん おやこに さけのしおやき ブロッコリー オレンジ	米 じゃがいも バター 三温糖	牛乳 卵 しぼり豆腐 鶏もも肉 さけ	玉ねぎ 人参 椎茸 ひじき ブロッコリー オレンジ	ぎゅうにゅう じゃがバター
22 金	ごはん ぶたにくのしょうがやき ちくわのてんぷら ミニトマト バナナ	米 油 小麦粉	牛乳 豚肉 ちくわ いりこ	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン しょうが ミニトマト バナナ	ぎゅうにゅう いりこ おかし
23 土	ふれあいの日		牛乳		ぎゅうにゅう おかし
25 月	ちりめんわかめごはん だいずいりやさいのとまると オレンジ	米 ロールパン じゃがいも 油 三温糖	牛乳 ちりめん ゆで大豆 豚肉 ベーコン グリーンピース きな粉	わかめ 玉ねぎ 人参 トマトピューレ トマト缶 ブロッコリー コーン缶 ピーマン しめじ オレンジ	ぎゅうにゅう きなこあげばん
26 火	お弁当日	小麦粉 三温糖 バター	牛乳 卵 生クリーム		ぎゅうにゅう ロールケーキ
27 水	ごはん ピザふうオムレツ マカロニサラダ ブロッコリー バナナ	米 じゃがいも マヨネーズ マカロニ	牛乳 卵 とろけるチーズ ベーコン ハム いりこ	人参 玉ねぎ しめじ ピーマン キャベツ きゅうり コーン缶 ブロッコリー バナナ	ぎゅうにゅう いりこ おかし
28 木	ごはん とうふナゲット すのもの ミニトマト オレンジ	米 小麦粉 バター 油 三温糖 片栗粉	牛乳 しぼり豆腐 鶏ミンチ 卵 ちりめん ココア	玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ もやし きゅうり わかめ ミニトマト オレンジ	ぎゅうにゅう ココアクッキー
29 金	ごはん さわらのかわりさいきょうやき はるキャベツのおかかあえ ミニトマト バナナ	米 マヨネーズ バター 三温糖 ごま	牛乳 さわら みそ ツナ缶 かまぼこ かつお節 いりこ	キャベツ もやし 人参 ほうれんそう こまつな コーン缶 ミニトマト バナナ	ぎゅうにゅう いりこ おかし
30 土	ふれあいの日		牛乳		ぎゅうにゅう おかし



裏面も見てくださいね→