

2019年度＊いくさとすくすくだより



日中の暑さはまだまだ続きそうですが、朝夕に吹くこちよい風を受けると、秋の訪れを感じるようになりましたね。

この時期は、夏の疲れが出る頃です。1日3食きちんと食べて、睡眠・休息を十分とることが大切です。体調管理に気をつけましょう

日	月	火	水	木	金	土
1 防災の日 	2	3	4 ひろば開放	5 ひろば開放	6	7
8	9	10	11 ひろば開放 敬老の日のプレゼント作	12 ひろば開放	13 中秋の名月 	14
15	16 敬老の日 	17	18 ひろば開放 	19 ひろば開放	20	21
22	23 秋分の日 	24	25 ひろば開放	26	27 秋の全国交通安全運動	28
29	30 	中秋の名月は一年でいちばん美しいとされ、澄んだ空に映るお月さまは本当に素晴らしいものですね。ときには、秋の夜空をご家族で眺めてみませんか？感性をはぐくむ大切な時間になることですよ♡ 				

＊ひろばや活動会場においての**怪我や事故は保護者の責任**になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

認定こども園いくさと すくすくひろば

TEL 0795-82-4380

* お知らせとお願い *

- ◎ 開 放 日：概ね水曜日・木曜日
(但し、園の都合により変更あり)
- ◎ 開放時間：9時30分～11時30分
- ◎ 持 ち 物：お茶・オムツなど。
- ◎ 申し込み：イベントなどは事前申し込みが必要です。
- ◎ 子育て相談：随時受け付けております。
要望やご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。
- ◎ 駐 車 場：支援室横側の駐車場をご利用ください。



運 動 会

9月28日(土)に運動会があります。
未就園児のお友達の競技も予定しています。ひろばの登録を問わず、入園していない赤ちゃんから参加できます。
ぜひ、参加してくださいね♪



ヘルパンギーナにかかったら…… まず水分補給！

ヘルパンギーナは、突然の発熱と、のどの奥に水ぼうがができる病気。のどの痛みが強いので、ミルクや離乳食を嫌がる場合があります。こまめに水分補給をして脱水に注意してください。



水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がるときは、スプーンでさじずつあげると、飲みやすくなります。

離乳食は一段階前のものを

柔らかく煮て、のどごしのよいものをあげましょう。一段階前の離乳食にすると食べやすくなります。



痛みが強くて、水分をまったく飲めないときは病院を受診しましょう。

