2020年＊＊＊ふたばすくすくだより＊＊＊

　立冬は暦の上では冬が始まる日です。季節の変わり目で昼夜の寒暖差が厳しいころでもあります。厚着にならないよう体調管理をしっかりして冬に備えましょう。
　11月のすくすくでは、ハンドタオルで動物を作って楽しみたいと思います。親子のふれあい遊びにも使えますので、お子さんと遊びに来てください。

認定こども園ふたば　すくすくひろば
ＴＥＬ　0795-82-1010

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 ひろば開放	5 10:45からお弁当を食べます！	6 ひろば開放 お弁当日	7 立冬
8 いい歯の日	9	10	11 ひろば開放	12	13	14
15	16	17 ひろば開放	18 ひろば開放	19	20 ひろば開放	21
22	23 勤労感謝の日	24 ひろば開放	25 ひろば開放 総合避難訓練	26	27 ひろば開放 身体測定	28
29	30					

　総合避難訓練がありますので、９時４５分までにお越しください。ふたばの子どもたちと一緒に避難訓練に参加、消防自動車との撮影会もあります！
又、防災について考えるよい機会にもなりますよ。

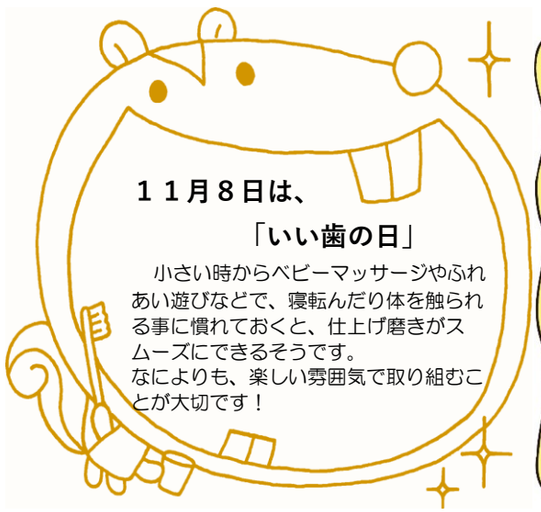
＊ひろばや活動会場においての<u>ケガや事故は保護者の責任</u>になります。　登録時の確認事項をきちんと守って、親子で楽しくお過ごしください！

お知らせとお願い！

◎開　放　日：火曜日・水曜日・（金曜日）
　　（ただし、園の都合により変更有）
◎開放時間　　：9時15分～11時15分
◎持　ち　物：お茶・オムツなど
◎利　用　料：なし（一部除く）
◎申　込　み：イベントなどは事前申し込みが要ります。
◎子育て相談：随時受け付けています。
専門相談や個別の調整もしますので、
ちょっとしたことでもご相談ください。

☆駐車場は、こども園西側の保護者駐車場をご利用ください。
横断歩道を渡って正門からお入りください。また、ベビーカーや自転車でお越しの方は、バス出入り口をご利用ください。
☆園内での撮影、駐車、使用済みのオムツの持ち帰り、活動時の集合時間など、TPOのマナーは守りましょう！
☆水分補給のためのお茶をお持ちください。
★入室前のアルコール消毒・マスクの着用・検温の記入を お願いしております。
★利用者が多く密になる時は、お断りする場合があります。

◇丹波市内に関係のある警報が発令されている時には、安全第一を考慮して、すくすくひろばの活動は中止いたします。
また、この機会に市防災メールをぜひご登録ください。



１１月８日は、
「いい歯の日」
　小さい時からベビーマッサージやふれあい遊びなどで、寝転んだり体を触られる事に慣れておくと、仕上げ磨きがスムーズにできるそうです。
なによりも、楽しい雰囲気で取り組むことが大切です！

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える０、１、２歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。