

2020年度＊さちよくすくすくだより



11月7日には早くも「立冬」を迎えます。それを表すかのように朝晩の冷え込みがより厳しくなり、どんどん寒さが増していきます。寒いからと厚着をせずに上着で調節しながら薄着を心掛けて、本格的な冬に向け、今から抵抗力をつけて深まりゆく秋を楽しみましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ひろば開放	3 文化の日 	4 ひろば開放	5 ひろば開放	6 園児達は円通寺へ紅葉狩り遠足です。 	7 立冬
8	9 11/9～15 秋の全国火災予防運動 	10 ひろば開放	11	12 ひろば開放	13 ひろば開放 遊戯室で遊ぼう & お弁当当り 	14
15 七五三 	16 ひろば開放	17 ひろば開放 やさいも大会 ※ 園行事参加 	18 ※ 定員5組 (先着順/要申込) ※ 雨天順延の場合、参加なしです。	19 ひろば開放 身体測定 	20	21
22	23 勤労感謝の日 	24 ひろば お休み 	25	26 ひろば お休み 	27 申し訳ありませんが、発表会前は練習や準備の為お休みです。ご了承ください。	28 せいじかつ はぴようかい (0～3歳児クラス)
29	30 ひろば開放	“食欲の秋” 簡単な手作り おやつは いかが？！ ＊さつまいものおやき＊ 【作り方】 【材料】 4～5人分 ・さつまいも 500g ・もち米粉 250g ・砂糖 75g ・塩 5g ① さつまいもは皮をむき、2～3cm巾の輪切りにして水にさらしてから茹で漬す。 ② 別のボールにもち米粉、砂糖、塩を入れてよく混ぜておく。 ③ ①に②を加えながら手で練り、好みの形に整え、ホットプレートで両面を焼く。				

＊ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

＊おしらせ & おねがい＊

“すくすくひろば”は、地域の未就園児親子の皆さんが情報交換したり、悩みを相談したり、親子でふれあい、交流される場です♪

◎ 開放日：概ね火・木曜日（変更の場合あり）

◎ 開放時間：9時15分～11時15分の間

※ 駐車場は、園舎の北側&南側に縦列で駐車ください。

※ 園内での撮影、駐車、使用済みオムツの持ち帰り、園児の参観 他TPOのマナーは守りましょう！

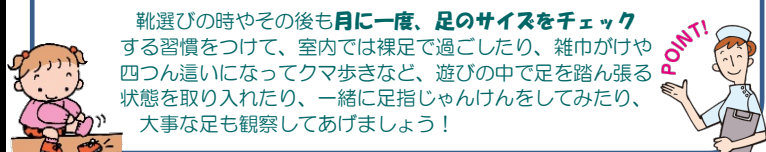
★コロナウイルス感染予防対策にご協力ください！
(検温・マスク着用・消毒・適正距離をとる 他)



おしゃれも 健康も 足もとから?!

最近、少し歩くと「疲れた」とか、よくつまずいて転んだり、また我慢が出来なかったり、よく「頭が痛い」と言う子供達が増えているようです。足のサイズと靴のサイズが合っていないと、知らぬ間に精神面も含め色々なトラブルが起こってきます。

靴選びの時やその後も月に一度、足のサイズをチェックする習慣をつけて、室内では裸足で過ごしたり、雑巾がけや四つん這いになってクマ歩きなど、遊びの中で足を踏ん張る状態を取り入れたり、一緒に足指じゃんけんをしてみたり、大事な足も観察してあげましょう！



インフルエンザの予防接種を受けましょう!

今年、まだ収束に至っていない新型コロナウイルス、小児の多くは感染しても軽症で済むようですが、毎年、秋から冬に流行する季節性インフルエンザにおいては、気管支炎や肺炎などの合併症を起しやすい重症になる事があるので、早めに予防接種を受け、万全な対策を！

◎ 丹波市予防接種専用サイトに登録しておく、履歴の確認やお知らせメールの配信があります。ぜひご活用ください。

※ 「生後6ヶ月～中学3年生」には費用の一部助成が受けられますが、予防接種カードが必要です。



認定こども園さちよ 子育て支援室

0795-82-7227

