

2019年度*さちよすくすくだよ!



今年は暖冬の影響で、丹波での初雪の便りはまだです。例年ならば春の到来が待ち遠しいところですが、今年一度でも雪が降り、雪遊びが出来たらいいなと願うところです。まだ寒い日が多いので、油断せずに規則正しい生活とバランスの良い食事を心がけて、元気に過ごしましょう!

日	月	火	水	木	金	土
おにはぞと〜 ふくはうち〜 災いの元、邪気を 追い払い、福を 呼び込みましょう!		先日は、利用アンケートにご協力 頂き、有難うございました。結果は 支援室に掲示していますので、来ら れた際にお目通しください。				1
2	3 2020年の 恵方は 西南西! 節分 豆まき	4 ひろば開放 立春	5 *いくさと交流 親子 食育講座	6 ひろば開放	7 保育参観	8
9	10 ひろば開放	11 建国記念の日	12	13 ひろば開放 ハレンタイン製作	14 ハレンタインデー	15
16	17	18 ひろば開放 身体測定	19 ひろば開放 お弁当日	20 ひろば開放	21	22 入園説明会
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ひろば開放	26 お母さんも 一緒にね♪ 利用だけ でもどうぞ!	27 ひろば開放 おひなさま製作	28	29 今年一 日多い ですよ。 大切に!



* おしらせ & おねがい *

- ◎ 開放日：火・木曜日
(園行事の都合により変更あり)
- ◎ 開放時間：9時15分～11時15分
- ◎ 利用料：なし(一部除く)

☆ 子育て相談：健康、栄養他 随時受け付けています。
また要望やご不明な点など何なりと
お気軽にお問合せください。

- ※ 駐車場は、園舎の北側および南側に縦列で駐車ください。
- ※ 園内での撮影、駐車、使用済みオムツの持ち帰り、活動時の集合時間、他TPOのマナーは守りましょう!
- ※ 保育・教育中は保育室に遊びに行かないようにし、交流の機会に園児達とふれあいましょ。

* いくさと交流 * 食育講座

- ～ 親子でミニクッキング ～
- ◎ 日時：2月5日(水) 午前10時～11時
 - ◎ 場所：認定こども園いくさと 子育て支援室
※ 駐車場は園舎裏・支援室横側
 - ◎ 講師：丹波市 栄養士 藤原里佳さん
 - ◎ 定員：各園5組(1/未まで要申込)



冷気性対策 ～ 食べ物編 ～

冬本番、寒くて体を動かさなくなりがちですが、同様に内蔵の動きも鈍くなり、便秘になる事があります。温かい飲み物を飲んで水分補給も大事ですが、野菜の中でも成長過程がゆっくりで、地下に伸びる大根・人参・ごぼうなどの根菜類や玉ねぎ・れんこんなどを食べると、体の内側から温められ、冷えからも回復しやすいので、お試しを!

*ひろばや活動会場においての**怪我や事故は保護者の責任**になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう!

認定こども園さちよ 子育て支援室

0795-82-7227