

# 2020年度\*さちよすくすくだよ!



緊急事態宣言が解除され、街に少しずつ活気が戻ってきました。これまでの自粛生活に慣れてきている中、いざ始まるとなると最初は戸惑いが出てきます。でも元の日常に戻すのではなく、前を向いて、「新しい生活様式」を心掛け、ともに楽しく子育てしていきましょう♪



6/15より再開設となりましたが、当面の間は個別の子育て相談に重点をおきながらの実施となる為、今月も子育て情報を発信していきます。

## 6月4日~10日は

### 歯と口の健康週間

\*令和2年度の標語 -by 日本歯科医師会

咲かそうよ  
笑顔の花を 歯みがきで

コロナ感染予防の影響で、病院や歯医者さんへも受診しにくくなりましたね。そんななか、日頃から家庭で歯みがきの習慣を身につけておく事が大切です。

歯みがきがまだ難しい場合はおやつや食後にお茶を飲ませ、ガーゼなどで拭いてあげましょう。

仕上げみがきの際にもスキンシップを心がけ、楽しい雰囲気の中で行いましょう♪

絵本にも頼っていいですよ!



## 正しい感染症&熱中症予防

① **手洗い** ... 石鹸やハンドソープを使って、丁寧に洗い、よく乾かす事が大切! 清潔なタオルの使用、アルコール消毒も忘れずに!



爪と指先、指の間、親指のまわりは特に洗い残しが多いので注意!



② **咳エチケット** ... マスクは鼻と口の両方を覆い、正しくつける。マスクがない時は、ハンカチ、袖などで鼻と口を覆う。



普段からの体調観察、規則正しい食生活・快眠による免疫力アップ、こまめな水分補給、適切な服装選びやマスクの素材の工夫などで予防を!



病気に感染しない! 大切な人を感染させない!! を一人一人が心掛け、大事な命を守りましょう♪

“すくすくひろば” って?

地域の未だ園児親子の皆さんが情報交換したり、悩みを相談したり、親子がふれあって交流される場ですが、一日でも早く憩いの場が戻る事を願っています☆

よい子ネット 認定こども園さちよ



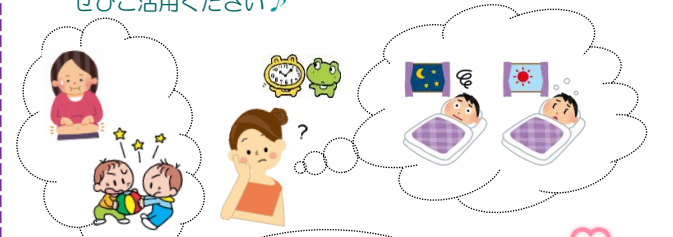
検索

園のホームページに毎月のおたよりや給食献立表、すくすくだよりなどが掲載されています。

みてね♪



また、園と保護者を結ぶネットワークの「よい子ネット」に、より詳しい情報や「親子で遊ぼう」というタイトルで、情報を発信していますので、ご覧頂き、ぜひご活用ください♪



自粛“あるある”として運動不足で太ったとか、ケンカが多いとか、生活リズムが狂ったとか、まだまだ感染が怖いなど気になる事があれば、何でもお気軽にご相談ください。



認定こども園さちよ 子育て支援室

0795-82-7227

