

# \* \* 2020年度 めめぎすくすくだより \* \*



雨が降ったり、蒸し暑い日が続いたり、気候の変化が大きい季節となりました。マスクの着用で熱中症のリスクが大きくなりますが、暑い時間帯を避けた無理のない外出や、こまめな水分補給などをして、元気に楽しい夏を迎えましょう！

日	月	火	水	木	金	土
			1 ひろば開放	2	3 ひろば開放	4
5	6 	7 七夕 	8 ひろば開放 *七夕飾りつけ*	9 お願いごとを書いて、笹に飾りましょう！ 	10 ひろば開放	11
12	13	14	15 ひろば開放	16	17 ひろば開放	18
19	20 ひろば開放 身体測定 	21 1号認定 夏休み開始 	22 ひろば開放	23 海の日 	24 スポーツの日 	25
26	27	28	29 ひろば開放	30	31 ひろば開放 	

\*ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！



認定こども園めめぎ 子育て支援室  
0795-82-4734



## 〈お知らせとお願い〉

- ◎開 放 日 : 概ね、水・金曜日  
(ただし、園の都合により変更有)
- ◎開放時間 : 9時30分～11時15分の間
- ◎持 ち 物 : お茶、オムツなど
- ◎申 込 み : イベントなどは事前申し込みが必要です。
- ◎子育て相談:随時受け付けております。  
要望やご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

☆駐車場はめめぎ交流館駐車場をご利用ください。  
(奥から詰めて停めてください。)

★保護者の方は、マスクの着用をお願いします。  
お子様は可能な範囲で構いません。

★自宅検温をしてからお越しください。

★登園口玄関に置いてある消毒をしてから、園内にお入りください。



みねだい

7/10(金)以降の開放日は、天候を見て戸外での水遊びを予定しています。濡れても良い服装で、着替えとタオルの用意をお願いします。



## ～熱中症予防 水分はどんな物がよい？～

子どもたちに一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は、塩分の取り過ぎになることがあるので、気をつけましょう。また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう！



7/21～8/31の夏休み期間中、ひろばに登録されているお子さん以外のご利用はご遠慮ください。  
(1号認定の在園児や小中学生の兄弟など)