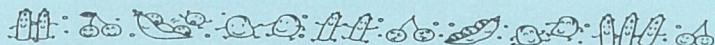




5月の給食献立予定表



令和2年度 認定こども園さちよ

日付	献立名	材 料 名			おやつ(午後)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
魚デー 	1日(金) ごはん 海鮮しゅうまい 金時豆煮 味付けのり そえ野菜 オレンジ	米 三温糖 片栗粉 ごま油 しゅうまいの皮	むきえび 鶏ミンチ 白身魚のすり身 金時豆 牛乳	人参 玉ねぎ ブロッコリー 竹の子 しいたけ 味付けのり しょうが オレンジ ぶどうジュース	牛乳 ぶどうゼリー
	2日(土) ふれあいの日				牛乳 お菓子
	4日(月) みどりの日				
	5日(火) こどもの日				
	6日(水) 振替休日				
旬の味 	7日(木) 竹の子ごはん 豚汁 パナナ	米 さつまいも こんにゃく マヨネーズ 三温糖	豆腐 豚肉 油揚げ みそ 鶏肉 牛乳	人参 竹の子 コーン缶 ねぎ ごぼう しいたけ ひじき わかめ パナナ	牛乳 コーンマヨネーズパン
	8日(金) ごはん ピザ風オムレツ マカロニサラダ ブロッコリー オレンジ	米 じゃがいも マカロニ 三温糖	卵 ピザ用チーズ ベーコン ハム 煮干し 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー きゅうり コーン缶 しめじ ピーマン オレンジ	牛乳 お菓子 いりこ
	9日(土) ふれあいの日		牛乳		牛乳 お菓子
	11日(月) ちりめんわかめご飯 大豆入り野菜のトマト煮 パナナ	米 じゃがいも 食パン マーガリン メープルシロップ バター 三温糖	大豆 豚肉 ベーコン ちりめん	玉ねぎ トマト缶 人参 コーン缶 ピーマン しめじ わかめ パナナ	牛乳 メープルトースト
	12日(火) ごはん 豚肉のしょうが焼き ちくわの天ぷら ミニトマト オレンジ	米 油 片栗粉 小麦粉	豚肉 ちくわ 卵 煮干し 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ミニトマト ピーマン しょうが オレンジ	牛乳 お菓子 いりこ
	13日(水) ごはん ツナ入り厚焼き卵 青菜のみそネーズ和え ブロッコリー パナナ	米 マヨネーズ 三温糖 すりごま 油	卵 ヨーグルト ツナ缶 かまぼこ みそ 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー もやし 小松菜 ほうれん草 コーン缶 ねぎ しいたけ ひじき パナナ	牛乳 ヨーグルト
魚デー 	14日(木) ゆかり入りえんどうご飯 鰻の新緑揚げ ドレッシングサラダ スティック人参 オレンジ	米 油 小麦粉 マカロニ パン粉 三温糖	あじ 卵 ハム 煮干し 牛乳	人参 キャベツ きゅうり コーン缶 えんどう豆 オレンジ	牛乳 お菓子 いりこ
	15日(金) カレーライス フルーツヨーグルト	米 じゃがいも カレールウ 油 三温糖 片栗粉	牛肉 プレーンヨーグルト きな粉 牛乳	玉ねぎ 人参 かぼちゃ りんご パナナ もも缶 みかん缶 しめじ にんにく	牛乳 わらびもち
	16日(土) ふれあいの日				牛乳 お菓子
	18日(月) ちらし寿司 若竹汁 パナナ	米 三温糖	豆腐 卵 さけ かまぼこ 煮干し 高野豆腐 牛乳	えのきたけ 竹の子 人参 きゅうり みかん缶 ねぎ しいたけ ひじき わかめ パナナ	牛乳 お菓子 いりこ
魚デー 	19日(火) ごはん 鯖の煮付 ポテトサラダ ブロッコリー オレンジ	米 じゃがいも 小麦粉 マヨネーズ バター コーンフレーク 三温糖	さば 卵 ハム 牛乳	ブロッコリー 人参 きゅうり コーン缶 しょうが オレンジ	(かむかむおやつ) 牛乳 コーンフレーククッキー
	20日(水) ごはん 卵入り五目炒め 高野煮 スティック野菜 パナナ	米 三温糖	卵 マグロフレーク 高野豆腐 煮干し 牛乳	人参 キャベツ 玉ねぎ きゅうり ピーマン しめじ パナナ	牛乳 お菓子 いりこ
(誕生日会) 21日(木)	赤飯 鶏肉のマーマレード煮 りんごサラダ ブロッコリー ーロゼリー オレンジ	米 もち米 油 片栗粉 三温糖 マーマレードジャム ワッフル	鶏肉 生クリーム ハム あずき 牛乳	キャベツ みかん缶 ブロッコリー ーロゼリー りんご 人参 きゅうり コーン缶 にんにく しょうが オレンジ	牛乳 ワッフルアラモード
	22日(金) ごはん 大豆入りつくねのごま焼き ごま酢和え ミニトマト パナナ	米 パン粉 すりごま いりごま 三温糖	鶏ミンチ 大豆 豆腐 卵 みそ かにかまぼこ 煮干し 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ミニトマト きゅうり しいたけ わかめ ひじき パナナ	牛乳 お菓子 いりこ
	23日(土) ふれあいの日				牛乳 お菓子
	25日(月) 焼き豚チャーハン 春雨スープ パナナ	米 じゃがいも 油 片栗粉 はるさめ	豆腐 卵 焼き豚 ベーコン 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ コーン缶 ピーマン ねぎ しめじ パナナ	牛乳 フライドポテト
	26日(火) ごはん 親子煮 鮭の塩焼き ブロッコリー パナナ	米 じゃがいも 三温糖 油	さけ 卵 豆腐 鶏肉 煮干し 牛乳	玉ねぎ しいたけ ブロッコリー 人参 ひじき パナナ	牛乳 お菓子 いりこ
	27日(水) お弁当日	ココア 三温糖 ホットケーキミックス	牛乳		牛乳 ココア蒸しパン
	28日(木) ごはん 新じゃが煮 卵焼き ブロッコリー パナナ	米 じゃがいも 食パン 糸こんにゃく 三温糖 油 いちごジャム	卵 鶏ミンチ チーズ かにかまぼこ 牛乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー しいたけ ねぎ グリーンピース ひじき パナナ	牛乳 チーズジャムサンド
魚デー 	29日(金) ごはん 鯖の変わり西京焼き 春キャベツのおかか和え ミニトマト オレンジ	米 マヨネーズ すりごま 三温糖	さわら ツナ缶 白みそ 煮干し 花かつお 牛乳	キャベツ もやし ミニトマト ほうれん草 人参 小松菜 コーン缶 オレンジ	牛乳 お菓子 いりこ
	30日(土) ふれあいの日				牛乳 お菓子

*裏面も見てください