

* * 2020年 ふたばすくす(だよい) * *

6月



気温が上がり蒸し暑い日が多くなってきました。緊急事態宣言の間に季節も変わってしまいましたね！家の中でもしっかり水分補給をして、体調管理に気をつけてください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 6月4日~10日は、歯と口の健康習慣です。 	5	6
7 	8	9	10 	11	12	13
14	15	16 ひろば開放	17 ひろば開放	18	19 ひろば開放	20
21 	22	23 ひろば開放	24 ひろば開放	25	26 ひろば開放	27
28	29	30 ひろば開放 身体測定 				

*ひろばや活動会場においてのケガや事故は保護者の責任になります。ご利用の際には注意事項を守って、親子で楽しくお過ごしください！

開放日を確認して遊びに来てね！



認定こども園ふたば すくすくひろば
TEL 0795-82-1010

お知らせとお願い！

- ◎開 放 日：火曜日・水曜日・（金曜日）
（ただし、園の都合により変更有）
- ◎開放時間：9時15分～11時15分
- ◎持 ち 物：お茶・オムツなど
- ◎利 用 料：なし（一部除く）
- ◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが必要です。
- ◎子育て相談：随時受け付けています。
専門相談や個別の調整もしますので、ちょっとしたことでもご相談ください。
- ☆駐車場は、こども園西側の保護者駐車場をご利用ください。
横断歩道を渡って正門からお入りください。
また、ベビーカーや自転車でお越しの方は、バス出入り口をご利用ください。
- ☆園内での撮影、駐車、使用済みのオムツの持ち帰り、活動時の集合時間など、TPOのマナーは守りましょう！
- ☆水分補給のためのお茶をお持ちください。



長いお休みでした！自粛中はどのように過ごされていたのでしょうか。

お待たせしていましたひろばの開放を、6月16日（火）から予定しています。ご利用の際は、保護者の方のマスク着用をお願いします。

今後も、換気・手洗い・消毒などの感染防止や、バランスのとれた食事・適度な運動・質の良い睡眠で免疫力を高めて、ウイルスから家族の身を守りましょう！





6月4日～10日は
歯と口の健康習慣です

脳の働きが
活発になります

かむことは大セリ

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます



だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます

以前、歯科衛生士さんに
歯科講座を開いていた
だきました。その時のお
話を少しご紹介します。

健康な歯のためには、
食べ物や歯磨きも大切で
すが、噛むことと舌や口
の周りを鍛えることが重
要なのだそうです。

お口をポカンと開けて
いる子には、『あいうべ
体操』が良いそうです。
『あいうべ体操』は他に
もいろいろな効果があり
ます。マスクをつけてい
ると、口呼吸になってしま
うので、それにも効果
があるそうです。

仕上げ磨きについて・・・

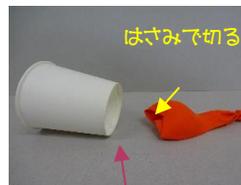
★小さい時からベビーマッサージなどで寝転んだり体を触ったりしておくと、仕上げ磨きがスムーズにできます。

★お母さんが真剣な顔で取り組むと、子どもは歯磨きが怖くなることもあるそうです。楽しい雰囲気に取り組むことが大切です。



つくってみよう！

紙コップと風船で簡単にできる！紙コップクラッカー



紙コップの底を切り取る。
風船の口を結び、反対側を切る。



紙コップに切ったほう
の風船をかぶせる。
テープで留める



紙コップに、丸めた
ティッシュなどを入れる。



風船の結び口を引っ張って離すだけ。高く飛ばしたり、遠くへ飛ばしたり楽しいです。飛ばすものは軽いもの。パーティー用にはデコレーションボールや紙吹雪を飛ばしてみてください。これもすごく楽しい！！

※人に向かって飛ばさないように注意しましょう！！

令和元年10月、ハロウィンパ
ーティで作って遊びました。
楽しかったのでご紹介します。



よい子ネット

認定こども園ふたばを選択すれば、
他の遊びや園の様子を見ることが出来るよ！！