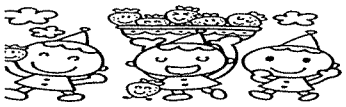

5月の給食献立予定表

令和2年　認定こども園ぬぬぎ

日付	献立	材料名			3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1日（金）	ご飯 新じゃが煮　ブロッコリー 卵焼き　オレンジ	米、じゃがいも、糸こん 三温糖	牛乳、卵、鶏ひき肉 かにかまぼこ、煮干し	たまねぎ、オレンジ ブロッコリー、にんじん しいたけ、ねぎ、ひじき グリンピース	牛乳　いりこ　お菓子
2日（土）	ふれあいの日		牛乳		牛乳　お菓子
4日（月）	みどりの日				
5日（火）	こどもの日				
6日（水）	振替休日				
7日（木）	カレーライス フルーツヨーグルト	米、じゃがいも、油 マーガリン、三温糖 カレー粉、ホットケーキ粉	牛乳、ヨーグルト 豚肉、卵、スキムミルク	たまねぎ、バナナ、しめじ みかん缶、にんじん、もも缶 かぼちゃ、パイン缶 コーン缶、グリンピース にんにく	牛乳 南瓜ドーナツ
8日（金）	ご飯 鯖の変わり西京焼き 春キャベツのおかか和え ミニトマト　バナナ	米、マヨネーズ、三温糖 すりごま、バター	牛乳、さわら、ツナ缶 白みそ、煮干し、かつお節	バナナ、キャベツ、もやし ミニトマト、ほうれんそう にんじん、こまつな コーン缶	牛乳　いりこ　お菓子
9日（土）	ふれあいの日		牛乳		牛乳　お菓子
11日（月）	竹の子ご飯 豚汁 オレンジ	米、さつまいも　クラッカー 板こんにゃく、マシュマロ	牛乳、豆腐、豚肉 油揚げ、みそ、とり肉	にんじん、たけのこ、ねぎ ごぼう、干ししいたけ ひじき、わかめ　オレンジ	牛乳 マシュマロサンド
12日（火）	ご飯 豆腐ナゲット　ブロッコリー ごま酢和え　いちご	米、油、片栗粉、すりごま	牛乳、絞り豆腐、鶏ひき肉、 卵、ちりめん、煮干し	いちご、キャベツ、もやし たまねぎ、にんじん、ねぎ ブロッコリー、きゅうり しいたけ、ひじき、わかめ	牛乳　いりこ　お菓子
13日（水）	お弁当日	さつまいも、三温糖、黒ごま バター、パイシート	牛乳、卵		牛乳 さつまいものグルグルパイ
14日（木）	ご飯 ツナ入り厚焼き卵 青菜のみそネーズ和え ミニトマト　バナナ	米、マヨネーズ、三温糖 すりごま	牛乳、卵、ツナ缶、 かまぼこ、みそ、煮干し	バナナ、キャベツ、もやし にんじん、たまねぎ、ねぎ ミニトマト、ほうれんそう こまつな、コーン缶、ひじき しいたけ	牛乳　いりこ　お菓子
15日（金）	ご飯 鯖の煮付け　ブロッコリー ポテトサラダ　オレンジ	米、じゃがいも、三温糖 マヨネーズ、マーガリン ココア、ホットケーキ粉	牛乳、さば、卵、ハム	オレンジ、ブロッコリー にんじん、きゅうり コーン缶、たまねぎ しょうが	牛乳 ココア蒸しパン
16日（土）	ふれあいの日		牛乳		牛乳　お菓子
18日（月）	ちりめんわかめご飯 大豆入り野菜のトマト煮 オレンジ	米、じゃがいも、片栗粉 三温糖、バター	牛乳、大豆、豚肉　きな粉 ベーコン、ちりめん	オレンジ、にんじん ブロッコリー、コーン缶 ピーマン、ホールトマト缶 トマトピューレ、しめじ グリンピース	牛乳 わらび餅
誕生日会 19日（火）	赤飯 鶏肉のマーマレード煮 りんごサラダ　ブロッコリー 一口ゼリー　いちご	米、もち米、油、三温糖 マヨネーズ、片栗粉 一口ゼリー、プリン	牛乳、とり肉、小豆 生クリーム、ハム	いちご、キャベツ、にんじん ブロッコリー、きゅうり コーン缶、りんご、しょうが みかん缶、マーマレード パイン缶、にんにく	牛乳 プリン・ア・ラ・モード
20日（水）	ご飯 卵入り五目炒め 高野煮　添え野菜　バナナ	米、三温糖	牛乳、卵、ツナ缶 高野豆腐、煮干し	バナナ、キャベツ、しめじ たまねぎ、にんじん きゅうり、ピーマン ミニトマト、ブロッコリー	牛乳　いりこ　お菓子
21日（木）	ゆかりえんどうご飯 鰺の新緑揚げ ドレッシングサラダ スティック人参　オレンジ	米、油、マカロニ、パン粉 三温糖	牛乳、あじ、えんどう豆 ハム、煮干し	にんじん、オレンジ キャベツ、きゅうり コーン缶、ゆかり	牛乳　いりこ　お菓子
22日（金）	ちらし寿司 若竹汁 バナナ	米、ロールパン、砂糖 マヨネーズ	牛乳、豆腐、卵、高野豆腐 かまぼこ、ちりめん	バナナ、にんじん、ひじき たけのこ、えのきたけ みかん缶、ねぎ、きゅうり きぬさや、干ししいたけ わかめ	牛乳 卵ロールパン
23日（土）	ふれあいの日		牛乳		牛乳　お菓子
25日（月）	焼豚チャーハン 春雨スープ オレンジ	米、ホットケーキ粉 はるさめ、バター、油 三温糖、グラニュー糖	牛乳、豆腐、卵、焼き豚 ベーコン	たまねぎ、オレンジ、ねぎ にんじん、キャベツ、しめじ コーン缶、えのきたけ ピーマン、わかめ	牛乳 サクサクメロンパン
26日（火）	ご飯 大豆入りつくねのごま焼き 酢の物 ミニトマト　バナナ	米、パン粉、すりごま 三温糖	牛乳、鶏ひき肉、絞り豆腐 卵、大豆、かにかまぼこ みそ、煮干し	バナナ、キャベツ、もやし にんじん、たまねぎ、ひじき ミニトマト、きゅうり しいたけ、わかめ	牛乳　いりこ　お菓子
27日（水）	ご飯 ピザ風オムレツ マカロニサラダ ブロッコリー　オレンジ	米、じゃがいも、マカロニ	牛乳、卵、ベーコン とろけるチーズ、ハム	オレンジ、にんじん、りんご たまねぎ、キャベツ、しめじ ブロッコリー、きゅうり コーン缶、ピーマン 青のり、ポップコーン豆	牛乳 ポップコーン
28日（木）	ご飯 豚肉のしょうが焼き ちくわの磯辺揚げ ミニトマト　バナナ	米、小麦粉、油、バター ベーキングパウダー 三温糖	牛乳、豚肉、ちくわ、卵	キャベツ、バナナ、もやし たまねぎ、にんじん、 ミニトマト、ピーマン、 レーズン、しょうが、青のり	*カムカムおやつ* 牛乳 ロッククッキー
29日（金）	ご飯 親子煮　ブロッコリー 鮭の塩焼き　オレンジ	米、じゃがいも、三温糖	牛乳、さけ、卵、高野豆腐 とり肉、かまぼこ、煮干し	たまねぎ、オレンジ にんじん、ブロッコリー しいたけ、ひじき	牛乳　いりこ　お菓子
30日（土）	ふれあいの日		牛乳		牛乳　お菓子

スプーン

スプーン

スプーン

裏面もみてくださいね→