

# 2019年度＊いくさとすくすくだより



朝から暑い日が多くなりましたね。園庭の夏野菜もぐんぐん大きくなり、美味しそうな実をつけています。

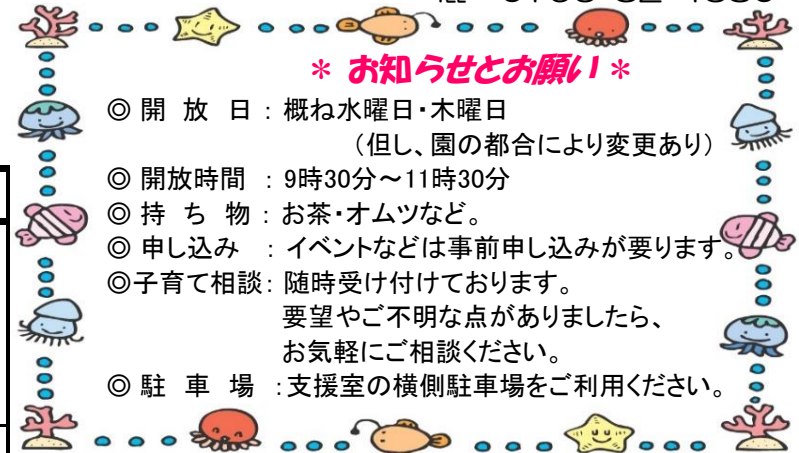
乳幼児の子ども達は体温調節が未熟です。夏の外出には必ず帽子をかぶる、炎天下で長時間遊ばない…等に注意しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ひろば開放	5 ひろば開放	6 
7 七夕 	8	9	10 ひろば開放	11 ひろば開放	12	13
14	15 海の日 	16	17 ひろば開放	18 ひろば開放 ベビーマッサージ 	19	20 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">年齢に関係なく出来ます。 ぜひ、 参加してくださいね。</div>
21	22	23	24 ひろば開放 	25 ひろば開放	26	27
28	29 ひろば開放	30	31 ひろば開放	7/20～8/31 の夏休み期間中、ひろばに登録されているお子さん以外のご利用はご遠慮ください。 (例: 1号認定の在園児・小中学生の兄や姉 等)		

\*ひろばや活動会場においての**怪我や事故は保護者の責任**になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

認定こども園いくさと すくすくひろば

TEL 0795-82-4380



## \* お知らせとお願い \*

- ◎ 開放日：概ね水曜日・木曜日  
(但し、園の都合により変更あり)
- ◎ 開放時間：9時30分～11時30分
- ◎ 持ち物：お茶・オムツなど。
- ◎ 申し込み：イベントなどは事前申し込みが要ります。
- ◎ 子育て相談：随時受け付けております。  
要望やご不明な点がありましたら、  
お気軽にご相談ください。
- ◎ 駐車場：支援室の横側駐車場をご利用ください。

## わらべうたベビーマッサージ体験 を行います。

楽しく歌ったり、赤ちゃんに語りかけながら出来るマッサージです。お子さんもお母さんも心地よい時間を過ごしましょう！

日時: 7月18日(木) 10:15～11:15

場所: いくさと支援室

講師: 認定こども園ふたば子育て支援員前川先生

持ち物: お茶・バスタオル

## 赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

### 水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

