



6月の給食献立予定表



令和2年度 認定こども園さちよ

日付	献立名	材 料 名			おやつ (午後)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1日(月)	ごはん ひじきふりかけ 豆乳入りクリームシチュー ブロッコリー パナナ	米 ジャがいも 小麦粉 バター 三温糖 いりごま 油 蒸しパンミックス	豆乳 牛乳 むぎえび 大豆 カルピス 貝柱 生クリーム ベーコン ちりめん 花かつお	玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン缶 しめじ ひじき グリーンピース きくらげ パナナ	牛乳 カルピス蒸しパン
2日(火)	ごはん 鯖の照り焼き 酢の物 粉ふき芋 オレンジ	米 ジャがいも 三温糖	さわら ちりめん 煮干し 牛乳	キャベツ もやし 人参 きゅうり わかめ オレンジ	牛乳 お菓子 いりこ
3日(水)	ごはん 炒り卵と春雨の中華炒め かぼちゃの天ぷら ミニトマト パナナ	米 油 ポップコーン マーガリン はるさめ グラニュー糖 小麦粉 片栗粉 三温糖	卵 焼き豚 牛乳	キャベツ かぼちゃ 玉ねぎ ミニトマト 人参 ピーマン しいたけ きくらげ パナナ	牛乳 キャラメルポップコーン
4日(木)	ごはん 大豆入りミートローフ ドレッシングサラダ ブロッコリー オレンジ	米 パン粉 油 三温糖	豆腐 鶏ミンチ 卵 大豆 ツナ缶 煮干し 牛乳	玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー きゅうり コーン缶 ひじき オレンジ	牛乳 お菓子 いりこ
5日(金)	ちらし寿司 すまし汁 パナナ	米 三温糖 片栗粉	豆乳 豆腐 卵 さけ かまぼこ 高野豆腐 きな粉 牛乳	人参 きゅうり みかん缶 えのきたけ ねぎ しいたけ ひじき わかめ パナナ	牛乳 豆乳もち
6日(土)	ふれあいの日				牛乳 お菓子
8日(月)	じゅうしい もずくスープ パナナ	米 油 三温糖 蒸しパンミックス	豆腐 豚肉 卵 ちくわ 牛乳	玉ねぎ もずく 人参 かぼちゃ しめじ しょうが えのきたけ ねぎ こんぶ しいたけ パナナ	牛乳 かぼちゃドーナツ
9日(火)	ごはん 卵焼き 筑前煮 ブロッコリー オレンジ	米 こんにゃく 三温糖 油	卵 鶏肉 ちくわ 煮干し 牛乳	人参 ブロッコリー たけのこ しいたけ ごぼう いんげん わかめ オレンジ	牛乳 お菓子 いりこ
10日(水)	カレーライス フルーツヨーグルト	米 ジャがいも 小麦粉 バター カレールウ 三温糖 油	牛肉 プレーンヨーグルト 牛乳	玉ねぎ 人参 かぼちゃ しめじ にんにく りんご パナナ もも缶 みかん缶	牛乳 プレーンクッキー
(試食会) 11日(木)	ごはん 鱈の南蛮漬け マセドアンサラダ ブロッコリー さくらんぼ	米 ジャがいも 油 マヨネーズ 片栗粉 小麦粉 三温糖	あじ ハム 煮干し 牛乳	人参 玉ねぎ ブロッコリー きゅうり コーン缶 ピーマン さくらんぼ	牛乳 お菓子 いりこ
12日(金)	ごはん タンドリーチキン 野菜のごま和え ミニトマト オレンジ	米 ジャがいも 油 バター すりごま 三温糖	鶏肉 かまぼこ プレーンヨーグルト 牛乳	キャベツ もやし 人参 ミニトマト ほうれん草 小松菜 にんにく オレンジ	牛乳 じゃがバター
13日(土)	ふれあいの日				牛乳 お菓子
15日(月)	鯛のかば焼き丼 具沢山みそ汁 パナナ	米 フランスパン ジャがいも マーガリン グラニュー糖 片栗粉 油	いわし 豆腐 みそ 油揚げ 牛乳	玉ねぎ キャベツ 人参 ねぎ えのきたけ しょうが わかめ パナナ	牛乳 ラスク
16日(火)	ごはん ひき肉のコーンフ레이크焼き 五目大豆煮 ブロッコリー オレンジ	米 こんにゃく 三温糖 油 ごま油 コーンフ레이크	豚ミンチ 大豆 鶏肉 煮干し 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー れんこん ごぼう いんげん しょうが しいたけ グリーンピース オレンジ	牛乳 お菓子 いりこ
17日(水)	ごはん ベーコンポテトオムレツ 野菜とツナの塩こんぶ和え ミニトマト パナナ	米 ジャがいも グラニュー糖 三温糖 バター すりごま ごま油	卵 ベーコン ツナ缶 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ミニトマト 小松菜 コーン缶 えのきたけ しめじ 塩こんぶ レモン パナナ りんご	牛乳 アップルケーキ
(誕生日会) 18日(木)	赤飯 とんかつ りんごサラダ ブロッコリー -ロゼリー オレンジ	米 もち米 油 マヨネーズ パン粉 小麦粉 マカロニ プリン	豚肉 卵 ハム あずき 生クリーム 牛乳	キャベツ ブロッコリー 人参 -ロゼリー きゅうり コーン缶 りんご みかん缶 オレンジ	牛乳 プリン・アラモード
19日(金)	ごはん 野菜の卵とじ 鯖の塩焼き ミニトマト パナナ	米 ジャがいも 三温糖 油	さば 卵 豆腐 鶏肉 かまぼこ 煮干し 牛乳	玉ねぎ キャベツ 人参 ひじき ミニトマト しいたけ グリーンピース パナナ	牛乳 お菓子 いりこ
20日(土)	ふれあいの日				牛乳 お菓子
22日(月)	わかめご飯 マーボー豆腐 パナナ	米 油 三温糖 片栗粉	豆腐 豚ミンチ 煮干し みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 にら しいたけ ねぎ たけのこ にんにく しょうが わかめ パナナ	牛乳 お菓子 いりこ
23日(火)	ごはん 鮭のヨーグルトソース 青菜のおかか和え ミニトマト オレンジ	米 マヨネーズ	さけ かまぼこ プレーンヨーグルト 花かつお 煮干し 牛乳	キャベツ ほうれん草 もやし ミニトマト 人参 オレンジ	牛乳 お菓子 いりこ
24日(水)	ごはん チンジャオロース 煮卵 スティックきゅうり パナナ	米 小麦粉 油 三温糖 バター ごま油	牛肉 卵 大豆 牛乳	玉ねぎ 人参 きゅうり ピーマン たけのこ しょうが パナナ	(かむかむおやつ) 牛乳 大豆入りかりんとう
25日(木)	ごはん 大豆入り千切り大根煮 えんどうとコーンの落とし揚げ ミニトマト オレンジ	米 ジャがいも さつまいも 油 小麦粉 系こんにゃく 片栗粉 三温糖	豚肉 油揚げ 大豆 卵 ちくわ 牛乳	人参 コーン缶 ミニトマト ひじき えんどう豆 切り干し大根 しいたけ いんげん りんごジュース オレンジ	牛乳 りんごゼリー
26日(金)	ごはん ふわふわミルク卵蒸し マカロニサラダ ブロッコリー パナナ	米 マカロニ 三温糖 油	卵 ベーコン ハム ピザ用チーズ 煮干し 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン缶 ほうれん草 きゅうり パナナ	牛乳 お菓子 いりこ
27日(土)	ふれあいの日				牛乳 お菓子
29日(月)	カレーピラフ 野菜スープ パナナ	米 ジャがいも 食パン マヨネーズ バター カレー粉	鶏ミンチ 卵 ベーコン 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ コーン缶 えのきたけ しめじ グリーンピース わかめ パナナ	牛乳 たまごサンド
30日(火)	ごはん ぎせい豆腐 春雨の酢の物 トマト オレンジ	米 はるさめ 三温糖	豆腐 卵 鶏ミンチ かにかまぼこ 煮干し 牛乳	トマト キャベツ 玉ねぎ ひじき きゅうり コーン缶 ねぎ 人参 しいたけ わかめ オレンジ	牛乳 お菓子 いりこ



魚デー



魚デー



魚デー



魚デー



旬の味



*裏面も見て下さい