



# 6月の給食献立予定表



令和2年度 認定こども園 いくさと

日付	献立	材 料 名			3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
しゅんのあじ 1月	カレーピラフ やさいスープ バナナ	米 ジャガイモ バター 三温糖 油	牛乳 豆腐 豆乳 おから 卵 鶏ひき肉 ベーコン グリーンピース	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ えのきたけ ねぎ コーン わかめ バナナ	ぎゅうにゅう おからケーキ
2火	ごはん だいすいりミートローフ ドレッシングサラダ ミニトマト オレンジ	米 パン粉 油 三温糖	牛乳 しぼり豆腐 大豆 鶏ひき肉 卵 ツナ缶 煮干し	玉ねぎ キャベツ ひじき 人参 りんご きゅうり ミニトマト ねぎ コーン オレンジ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
3水	ごはん いりたまごとはるさめのちゅうかいた め かぼちゃのてんぷら ブロッコリー バナナ	米 小麦粉 油 てんぷら粉 三温糖 はるさめ ごま油	牛乳 卵 焼き豚	かぼちゃ キャベツ しめじ 人 参 玉ねぎ ブロッコリー ピーマン 椎茸 きくらげ バ ナナ	ぎゅうにゅう ちんすこう
さかなデー 4木	ごはん さけのヨーグルトソース ミニトマト あおなのおかかあえ オレンジ	米 マヨネーズ 三温糖	牛乳 さけ かまぼこ ヨーグルト かつお節 煮干し	キャベツ もやし 人参 こまつ な ミニトマト ほうれんそう オレンジ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
5金	ごはん チンジャオロース にたまご スティックきゅうり バナナ	米 油 ごま油	牛乳 卵 豆腐 牛肉	玉ねぎ 人参 もやし ピーマン たけのこ しめじ しょうが バナナ	ぎゅうにゅう とうふドーナツ
6土	ふれあいの日		牛乳		ぎゅうにゅう おかし
8月	じゅうしい もずくスープ バナナ	米 油 三温糖	牛乳 豆腐 豚肉 ちくわ カルピス	玉ねぎ 人参 もも缶 みかん缶 ねぎ しめじ もずく しょうが えのきたけ 寒天 こんぶ 干し椎茸 バナナ	ぎゅうにゅう カルピスマルクかんでん
さかなデー 9火	ごはん あじのなんばんづけ マセドアンサラダ ブロッコリー オレンジ	米 ジャガイモ 油 マヨネーズ 片栗粉 三温糖	牛乳 あじ ハム 煮干し	人参 玉ねぎ きゅうり ピーマ ン ブロッコリー コーン オ レンジ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
10水	わかめごはん えびいりマーボー豆腐 バナナ	米 片栗粉 ごま油 油 小麦粉 三温糖 メープルシロップ 強力粉	牛乳 豆腐 みそ きな粉 豚ひき肉 卵 むきえび	玉ねぎ 人参 なら 椎茸 ねぎ たけのこ にんにく しょうが バナナ	ぎゅうにゅう ふわふわカステラ
11木	ごはん ベーコンポテトオムレツ やさいとツナのしおこんぶあえ ミニトマト オレンジ	米 ジャガイモ ごま ごま油	牛乳 卵 ベーコン とろけるチーズ ツナ缶 煮干し	キャベツ 人参 もやし 塩こん ぶ 玉ねぎ ミニトマト しめじ コーン きゅうり ピーマン オレンジ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
12金	ごはん ぎせい豆腐 はるさめのすのもの ブロッコリー バナナ	米 油 はるさめ 三温糖 ごま	牛乳 しぼり豆腐 卵 鶏ひき肉 豆乳 ちりめん かにかまぼこ グリーンピース	人参 玉ねぎ キャベツ きゅう り ブロッコリー もやし コーン 椎茸 ひじき わかめ バナナ	☆カムカムおやつ☆ ぎゅうにゅう こつこつかりんとう
13土	ふれあいの日		牛乳		ぎゅうにゅう おかし
スプーン 15月	ごはん ひじきふりかけ とうにゅういりクリームシチュー ブロッコリー バナナ	米 ジャガイモ マーガリン 黒砂糖 ごま シチュールウ	牛乳 豆乳 鶏肉 ほたて ベーコン かつお節 ちりめん スキムミルク	玉ねぎ 人参 コーン しめじ ブロッコリー ひじき きくらげ グリーンピース バナナ	ぎゅうにゅう こくとうむしパン
16火	ごはん だいすいりせんぎりだいこんに えんどうとコーンのおとしあげ ミニトマト オレンジ	米 ジャガイモ 油 こんにゃく 三温糖 てんぷら粉	牛乳 大豆 油揚げ 豚肉 えんどう 卵 ちくわ 煮干し	人参 ミニトマト コーン ひじ き いんげん 切り干しだいこん 椎茸 オレンジ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
17水	ごはん たまごやき ちくぜんに ブロッコリー バナナ	米 ジャガイモ こんにゃく 三温糖 片栗粉	牛乳 卵 ちくわ 鶏肉 きな粉 豆乳	人参 ブロッコリー れんこん たけのこ ごぼう 椎茸 わかめ いんげん バナナ	ぎゅうにゅう とうにゅうくずもちふう
さかなデー 18木	ごはん さわらのてりやき すのもの こふきいも オレンジ	米 ジャガイモ 三温糖	牛乳 さわら ちりめん 煮干し	キャベツ もやし 人参 きゅう り わかめ オレンジ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
しゅんのあじ 19金	☆誕生日会☆ せきはん とんかつ りんごサラダ ブロッコリー さくらんぼ ひとくちゼリー	米 もち米 油 マヨネーズ パン粉 マカロニ 三温糖 てんぷら粉 ゼリー ワッフル	牛乳 豚肉 ハム 小豆	キャベツ ブロッコリー 人参 きゅうり コーン りんご みかん缶 バイン缶 さくらんぼ	ぎゅうにゅう フルーツワッフル
20土	ふれあいの日		牛乳		ぎゅうにゅう おかし
22月	ちらしずし すましじる バナナ	米 食パン 三温糖 マーガリン	牛乳 さけ 豆腐 卵 かまぼこ きな粉 高野豆腐	えのきたけ 人参 きゅうり ね ぎ 干し椎茸 ひじき わかめ バナナ	ぎゅうにゅう きなこトースト
23火	ごはん タンドリーチキン やさいのごまあえ トマト オレンジ	米 三温糖 ごま	牛乳 鶏肉 ヨーグルト 煮干し	トマト 玉ねぎ にんにく しょうが オレンジ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
24水	ごはん ふわふわミルクたまご マカロニサラダ ブロッコリー バナナ	米 マヨネーズ マカロニ	牛乳 卵 生クリーム ベーコン ハム とろけるチーズ	人参 キャベツ ブロッコリー コーン ほうれんそう 玉ねぎ きゅうり バナナ	ぎゅうにゅう オレンジゼリー
さかなデー 25木	いわしのかばやきどん ぐだくさんみそしる オレンジ	米 ジャガイモ 小麦粉 油 バター 片栗粉 三温糖 ごま	牛乳 いわし 豆腐 みそ 卵 油揚げ	人参 玉ねぎ キャベツ ねぎ えのきたけ しょうが わかめ オレンジ	ぎゅうにゅう セサミクッキー
26金	ごはん ひきにくのコーンフ레이크やき だいすのごもくに トマト バナナ	米 こんにゃく コーンフ레이크 片栗粉 ごま油	牛乳 豚ひき肉 鶏肉 大豆 グリーンピース 煮干し	トマト 人参 玉ねぎ キャベツ れんこん ごぼう 椎茸 いんげん しょうが バナナ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
27土	ふれあいの日		牛乳		ぎゅうにゅう おかし
スプーン 29月	カレーライス フルーツヨーグルト	米 ジャガイモ カレールウ	牛乳 ヨーグルト 牛肉 大豆 煮干し	玉ねぎ 人参 りんご もも缶 みかん缶 かぼちゃ しめじ にんにく バナナ	ぎゅうにゅう おかし いりこ
さかなデー 30火	ごはん やさいのたまごとじ さばのしおやき ブロッコリー バナナ	米 ロールパン ジャガイモ 三温糖 油	牛乳 さば 卵 かまぼこ 豆腐 ウィンナー 鶏肉 グリーンピース	玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 椎茸 ひじき バナナ	ぎゅうにゅう ホットドッグ



裏面も見てくださいね→