

2019年度＊いくさとすくすくだより



地球温暖化、暖冬…と言われていますが、この冬は特に暖かく感じますね。しかし、冬から春へと季節が移り変わるこの時季は、1年で一番寒い月です。感染症や風邪が流行る時季ですので食事や睡眠に気をつけ、疲れがたまってきたら体を休めましょう♡

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 節分 	4	5 食育講座 ＊さちよ・いくさと 交流事業＊	6 ひろば開放	7	8 参観日
9	10	11 建国記念 の日 	12 ひろば開放	13 ひろば開放	14 バレンタイン デー 	15
16	17	18	19 ひろば開放 	20 ひろば開放	21	22
23 天皇 誕生日 	24 振替休日	25	26 ひろば開放	27 ひろば開放	28	29 入園説明会

＊ひろばや活動会場においての**怪我や事故は保護者の責任**になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

認定こども園いくさと すくすくひろば

TEL 0795-82-4380



◎ 開放日：概ね水曜日・木曜日
(但し、園の都合により変更あり)

◎ 開放時間：9時30分～11時30分

◎ 持ち物：お茶・オムツなど。

◎ 申し込み：イベントなどは事前申し込みが必要です。

◎ 子育て相談：随時受け付けております。
要望やご不明な点がありましたら、
お気軽にご相談ください。

◎ 駐車場：支援室横側の駐車場をご利用ください。



2月5日(水)午前10時～食育講座があります。
「さちよ」のお友達と一緒に親子で五平餅を作ります。



0.1.2歳の肌は……

汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

刺激に弱い

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう