

2020年度＊いくさとすくすくだより

認定こども園いくさと すくすくひろば

TEL 0795-82-4380



早くも冷たい風が吹き、冬の足音がすぐそばまで聞こえてきました。11月は霜月と呼ばれる名のとおり、霜が降り始め朝晩の寒暖の差が激しい月です。こまめにうがい手洗いをして健康に気をつけて過ごしましょうね！

さて今月のすくすくは、いろんな種類の楽器遊びや風船遊び、忍者修行!?を計画しています♪勤労感謝の日のプレゼントにもオススメな秋の自然物を使ったフォトフレーム作りも準備していますので、お気軽にご参加ください☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 ひろば開放	6 ひろば開放	7
8	9	10 ひろば開放	11 総合避難訓練	12 ひろば開放	13 ひろば開放	14
15	16	17 ひろば開放	18	19 4.5歳児参観日 ひろばお休み	20 ひろば開放	21
22	23 勤労感謝の日	24 ひろば開放	25	26 ひろば開放	27 ひろば開放	28
29	30	10月から天気がよく、園庭があいている場合は、11時から15分程度、園庭開放をしています。園庭遊びが出来るチャンスをお見逃しなく！				

＊ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項

をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

お知らせとお願い

- ◎開放日：火曜日・木曜日・金曜日
(但し、感染症の影響や園の都合で変更することがあります。左記カレンダー参照してください。)
- ◎開放時間：9時30分～11時
- ◎持ち物：お茶(大人の方も)・オムツ・着替えなど
- ◎子育て相談：随時受け付けております。
要望や不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。
- ◎駐車場：支援室の横側駐車場をご利用ください。



感染症の予防にご協力をお願いします

- ◎来園前には必ず検温、大人の方はマスクを着用の上お越しください。
- ◎入室前は体温チェックカメラの利用とアルコール消毒をお願いします。

12日の総合避難訓練は園児たちと避難&消防車と記念写真を撮ります。参加の場合は、**当日9:45までに**必ず支援室までお越しください。

【雨天の場合も屋根のある玄関通路で実施します】



インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！

