

2021年***ふたばすくすくだより***



認定こども園ふたば すくすくひろば

TEL 0795-82-1010



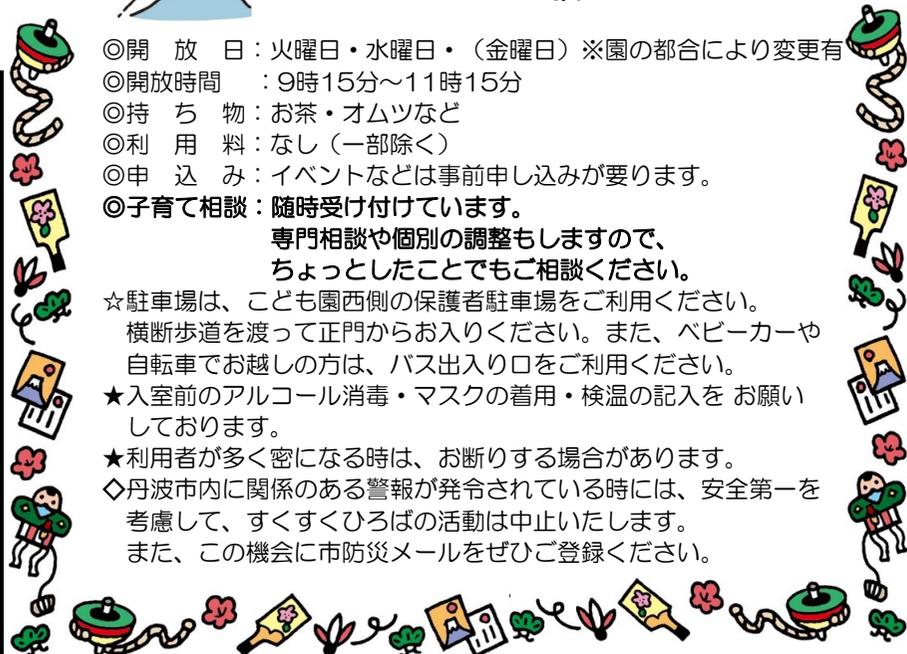
お知らせとお願い!

- ◎開 放 日：火曜日・水曜日・（金曜日）※園の都合により変更有
- ◎開放時間：9時15分～11時15分
- ◎持 ち 物：お茶・オムツなど
- ◎利 用 料：なし（一部除く）
- ◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが要ります。
- ◎子育て相談：随時受け付けています。

専門相談や個別の調整もしますので、
ちょっとしたことでもご相談ください。

- ☆駐車場は、こども園西側の保護者駐車場をご利用ください。
横断歩道を渡って正門からお入りください。また、ベビーカーや自転車でお越しの方は、バス出入口をご利用ください。
- ★入室前のアルコール消毒・マスクの着用・検温の記入を お願いしております。
- ★利用者が多く密になる時は、お断りする場合があります。
- ◇丹波市内に関係のある警報が発令されている時には、安全第一を考慮して、すくすくひろばの活動は中止いたします。
- また、この機会に市防災メールをぜひご登録ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>今月の予定は・・・ *引続き、手作りおもちゃの紹介 *わらべうたベビーマッサージ体験 *マスクの仮置きに便利なマスクケース製作 *お弁当日、身体測定</p>				1 元日 	2	
3	4	5	6 ひろば開放	7 七草の日 	8 ひろば開放	9
10	11 成人の日	12 ひろば開放	13 ひろば開放	14	15 ひろば開放	16
17	18	19 ひろば開放	20 ひろば開放	21	22	23
24	25	26 ひろば開放 	27 ひろば開放	28	29 ひろば開放 	30
31	お弁当なしで、遊びだけの利用も可。					



冬の「かくれ脱水」にご注意!!

冬場は空気が乾燥しているうえに、室内はエアコンやヒーターなどの暖房器具を使用するため湿度が下がってしまいます。乾燥した環境では、特に自覚がないまま皮膚や粘膜、呼吸などから水分が失われる「不感蒸泄(ふかんじょうせつ)」が増えてきます。夜間眠っている間にも体の水分はどんどん失われています。汗をかく機会が少なくなり、夏場に比べ水分の摂取量も減りがちになります。また、マスクの中は蒸れているため、のどの渴きを感じにくく体の乾燥に気づきにくいようです。

日常的な水分不足は、病気にかかると脱水症に陥ってしまうリスクが高くなります。乳幼児は脱水症になりやすいため水分補給に気をつけてあげてください。（1～2月は子どもの脱水症が多いそうです）

【子どものかくれ脱水のサイン】

皮膚や唇がカサカサしている
泣いたときに涙が出ていない
体調を崩し下痢や嘔吐の症状がある



*ひろばや活動会場においてのケガや事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、親子で楽しくお過ごしください!