

# \*\* 2021年度 めめぎすくすくだより \*\*



いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏ですね。暑くなると水分をたくさんとるようになります。冷たいジュースなどを多くとると糖分のとり過ぎになるほか、ジュースの甘さで食欲を無くしてしまいます。お茶などで上手に水分補給しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ひろば開放	5	6 ひろば開放	7
8 山の日 	9 振替休日 	10	11 ひろば開放	12	13 希望保育のため おやすみです。 	14
15	16	17	18 ひろば開放	19	20 ひろば開放	21
22	23	24	25 ひろば開放	26	27 ひろば開放	28
29	30 ひろば開放 身体測定 	31				

\*ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！



認定こども園めめぎ 子育て支援室  
0795-82-4734



## 《お知らせとお願い》

- ◎開 放 日：概ね、水・金曜日  
(ただし、園の都合により変更有)
- ◎開放時間：9時30分～11時15分の間
- ◎持 ち 物：お茶、オムツなど
- ◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが要ります。
- ◎子育て相談：随時受け付けております。  
要望やご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

☆駐車場はめめぎ交流館駐車場をご利用ください。  
(奥から始めて停めてください。)

- ★保護者の方は、マスクの着用をお願いします。  
お子様は可能な範囲で構いません。
- ★自宅で検温してからお越しください。
- ★登園口玄関に置いてある消毒をしてから、園内にお入りください。



## 低年齢ほど危険な 熱中症！

本格的な夏がやってきました。強い日差しの中で心配になるのが熱中症です。0.1.2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめに水分補給をしましょう。

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がもたっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている

こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

