

# ＊＊2021年度 めめぎすくすくだより＊＊



ときおり吹く風は涼しく、空も澄み渡り、季節はすっかり秋へと移り変わりました。体を動かしたり、お散歩へ行くのに絶好の時期です！おうちの周りや公園で、どんぐり拾いや、秋の虫探しなど、親子で楽しく秋を満喫してみましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
	緊急事態宣言が再延長された場合、ひろばは中止いたしますので、ご了承ください。 ※電話による子育て相談は随時受け付けております。				1	2 運動会
3	4	5	6 ひろば開放 *おいも掘り*	7 汚れても良い 服装や、着替え を持ってお越し ください。	8 ひろば開放	9
10	11 ひろば開放	12	13 ひろば開放	14	15 ひろば開放	16
17	18	19	20 ひろば開放	21	22 ひろば開放	23
24	25 ひろば開放 *ハロウィン 製作*	26	27	28	29 ひろば開放 身体測定 *ハロウィン 製作*	30
31 ハロウィン						



認定こども園めめぎ すくすくひろば  
0795-82-4734



## ＜お知らせとお願い＞

- ◎開 放 日：概ね、水・金曜日  
(ただし、園の都合により変更有)
- ◎開放時間：9時30分～11時15分の間
- ◎持 ち 物：お茶、オムツなど
- ◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが要ります。
- ◎子育て相談：随時受け付けております。  
要望やご不明な点がありましたら、  
お気軽にご相談ください。

☆駐車場はめめぎ交流館駐車場をご利用ください。  
(奥から詰めて停めてください。)

- ★保護者の方は、マスクの着用をお願いします。  
お子様は可能な範囲で構いません。
- ★自宅で検温してからお越しください。
- ★登園口玄関に置いてある消毒をしてから、園内にお入りください。



## ～ 足に合った靴を履いていますか？ ～



暑い夏が終わり、涼んできてお散歩へ出かけることが多くなってきましたね。今履いている靴は子どもの足に合っていますか？きつい、プカプカ、まめができた...ということはありませんか？子どもが大人と同じような歩行動作ができるようになるのに、10年近くかかると言われています。足の骨が形成される時期に、足に合わない靴を履かせると発達を阻害し、変形したり扁平足になったりします。

### 靴を選ぶときは？

- ・靴底は足の甲の方向にしなやかに曲がるくらいの硬さ、土踏まずの部分は硬く、曲がらないもの。
- ・つま先部分が広く、靴の中で指が動くもの。
- ・かかとをしっかりとささえられるくらい硬いもの。

※値段やデザインで選びがちですが、子どものためを考えた靴選びをしましょう！



＊ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！