

# 2021年度＊いくさとすくすくだより



どこからともなく金木犀の香りが漂い始めましたよ。すっかり秋ですね。朝晩の気温差、早い日暮れ、衣替えと、季節の変わり目は体も心も暮らしにも変化を与えます。さわやかな秋の空気を深くゆっくり吸って～吐いて～外遊びをいっぱい楽しんで、旬の食べ物をモリモリ食べ、ぐっすり寝て、溜まったコロナストレスを吹き飛ばしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
					1 感染症対策の為、 未就園児競技は ありません。 ご了承ください。 衣替え	2 んどうかい
3	4 *運動会* 雨天の場合、 10/5まで順延	5 ひろばお休み	6 ひろば開放 ※振替	7 ひろば開放	8 ひろば開放	9
10 目を大切に 目の愛護デー	11	12 ひろば開放	13	14 ひろば開放	15 ひろば開放 世界手洗いの日	16
17	18	19 ひろば開放 身体測定	20	21 ひろば開放	22 ひろば開放	23
24 ハロウィン 31	25 ひろば開放 ※振替	26 ひろば開放 *たより HP掲載 カラーで どうぞ☆	27 参観日(4歳児)	28 参観日(5歳児) ひろばお休み	29 ひろば開放	30

当面の間、6組に制限となり、今月は開放日も変則的です。カレンダーをよく確認のうえ、お越しください！

子どもはね、よく動いて新陳代謝が活発なんだよ。薄着は外気温を感じて、抵抗力をつけて、丈夫な体を作るんだ。だから、厚着にならないようによろしくね！

薄着の習慣は秋がチャンス！

感染症対策の為、未就園児競技はありません。ご了承ください。

認定こども園いくさと 子育て支援室

TEL : 0795-82-4380



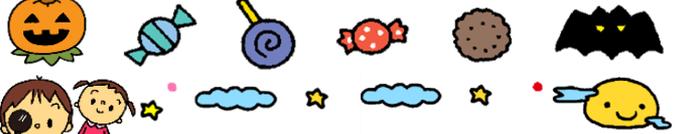
## \* おしらせ & おねがい \*

- ◎ 開放日：概ね火・木・(金) 曜日  
(感染症の状況や警報発令、園の都合等で変更や中止の場合があります。)
- ◎ 開放時間：9時30分～11時
- ◎ 駐車場：子育て支援室の横側
- ◎ 持ち物：お茶(親子とも)・オムツ・着替え 他
- ※ 園内での撮影、駐車、使用済みオムツの持ち帰り、園児の参観 他TPOのマナーは守りましょう！

## ～ 感染症拡大予防にご協力をお願いします ～

- ★ 開放時、3密を避ける為、利用定員6組に制限中！
- ★ 来園前には、必ず検温、マスク着用(お子様は可能な範囲でOK)のうえ、お越しください。
- ★ 入室前は、体温チェックカメラによる検温と手指のアルコール消毒をしてください。  
(退室後の消毒も忘れなく！)

子育て相談受付中  
お気軽にどうぞ！



乳幼児期は、最も目の機能が育つ時期です。でも、以前に比べて4倍以上の情報量が今の子どもたちの脳に入ってきていると言われてます。大人も目から入る情報は多く、一日よく働いてくれています。テレビなどを観た後は緑や遠くを見るなどして目も脳も休ませてあげてくださいね！

また、手洗いをして汚れた手で触らないようにして、気になる事があれば早急に眼科を受診しましょう。

- Check! 目
- \*「見る力」を育てるポイント\*
- ① 明るさ暗さのメリハリのある生活 → 日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。
  - ② いろいろな物を見る体験をする → 目により刺激となる。
  - ③ 広い空間で体と目を動かす機会を持つ → 全身運動が脳の発達を促す。

参天製薬の協力のもと、  
パニャ制作「めすっけ!たいどう」の動画があるよ!  
しまじろうと一緒に楽しくやってみてねよ

ゴシゴシ  
ジャージャー

\*ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！