

# \* \* 2021年度 めめぎすくすくだより \* \*



深まりゆく秋を感じるようになりました。11月7日は「立冬」です。「立」には新しい季節が始まるという意味があり、このころから冬の気配が感じられるようになります。色づいた葉が舞い落ちる様子を眺めたり、初霜の上をザクザクと歩いて秋を楽しみましょう！

日	月	火	水	木	金	土
	1 ひろば開放	2	3 文化の日 	4	5 ひろば お休み 	6 
7	8 ひろば開放	9	10 ひろば開放	11	12 音楽会 	13
14	15 	16	17 ひろば開放	18	19 ひろば開放	20
21	22 ひろば開放	23 勤労感謝 の日 	24 ひろば開放 *クリスマス リース製作*	25 	26 ひろば開放 *クリスマス リース製作* 《身体測定》 	27
28	29	30				

\*ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！



認定こども園めめぎ 子育て支援室  
0795-82-4734



## 《お知らせとお願い》

- ◎開 放 日 : 概ね、水・金曜日  
(ただし、園の都合により変更有)
- ◎開放時間 : 9時30分～11時15分の間
- ◎持 ち 物 : お茶、オムツなど
- ◎申 込 み : イベントなどは事前申し込みが必要です。
- ◎子育て相談:随時受け付けております。  
要望やご不明な点がありましたら、  
お気軽にご相談ください。

☆駐車場はめめぎ交流館駐車場をご利用ください。  
(奥から詰めて停めてください。)

- ★保護者の方は、マスクの着用をお願いします。  
お子様は可能な範囲で構いません。
- ★自宅で検温をしてからお越しください。
- ★登園口玄関に置いてある消毒をしてから、  
園内にお入りください。

## ～ クルーズ症候群ってなに?～

クルーズ症候群は冬に多い子どもの病気です。風邪の症状に似ていますが、ひどくなると喉がはれて呼吸困難を起こすこともあります。「ただの風邪かな?」と思っても、早めに病院で診てもらってください。

### 症状

- のどの痛み
- ケンケンという甲高く犬がほえるようなせき
- 声のかすれ
- 息を吸うとヒューヒューという音がする

### ケア

早めに受診し、風邪と同じケアを。せき対策には部屋の湿度を保ち、水分をこまめに十分にとるようにしましょう。

夜間にせきがひどくなるがあるので注意！苦しそうなときは、夜中でも急いで受診してください。

