

* * 2021年度 めめぎすくすくだより * *



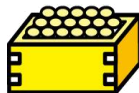
今年の冬はよく雪が降り、寒い日が続いています。それでも暦の上ではもうすぐ立春を迎えます。少しずつ日も長くなり、春の訪れが待ち遠しいですね。感染症の増える時期なので、うがい、手洗い、消毒をしっかりと、健康に気を付けて過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
				3 節分 	4 立春 	5
6	7	8 	9	10	11 建国記念日 	12
13	14	15	16	17	18	19 生活発表会
20	21 ひろば開放	22	23 天皇誕生日 	24	25 ひろば開放 *おひな様製作* 身体測定 	26
27	28 ひろば開放					

*ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！



認定こども園めめぎ 子育て支援室
0795-82-4734



〈お知らせとお願い〉

- ◎開 放 日 : 概ね、水・金曜日
(ただし、園の都合により変更有)
- ◎開放時間 : 9時30分~11時15分の間
- ◎持 ち 物 : お茶、オムツなど
- ◎申 込 み : イベントなどは事前申し込みが必要です。
- ◎子育て相談 : 随時受け付けております。要望やご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

☆駐車場はめめぎ交流館駐車場をご利用ください。
(奥から詰めて停めてください。)

- ★保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
お子様は可能な範囲で構いません。
- ★自宅検温をしてからお越しください。
- ★登園口玄関に置いてある消毒をしてから、園内にお入りください。



〈子どもが吐いたら…〉

ここを確認！

- 熱はないか？
- 吐く前に食べた物は何だったか？
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか？
- 吐く前に頭やお腹を打っていないか？
- おなかを痛がったり、下痢をしていないか？

※吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう！

何度も吐き続けるときは…

- 食べ物や飲み物を与えず、安静にする
- 吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすか、顔を横に向けて寝かせる

吐き気が治ったら…

- 白湯や麦茶、野菜スープなどを、一口ずつゆっくり飲ませる

