



- めざす子ども像
- ・自然に親しむ子
 - ・友だちを大切にする子
 - ・外で元気に遊ぶ子

R4年6月27日
認定こども園いくさと
☎(82)4380



日	曜	行事予定
1	金	布団持ち帰り日 (ひよこ・こあら組)
6	水	身体測定 (きりん・ぞう組) 
7	木	七夕会
8	金	身体測定 (ひよこ・こあら・ぱんだ・うさぎ組) 布団持ち帰り日 (ぱんだ組)
11	月	個別懇談会 (きりん組) ~15日
12	火	避難訓練 
13	水	音楽指導研修会 (ぞう組)
14	木	誕生会 
15	金	給食試食会 (きりん組) 布団持ち帰り日 (うさぎ組 2号)
18	月	海の日
20	水	1 学期終業式 (うさぎ・きりん・ぞう組) 布団持ち帰り日 (うさぎ・きりん組 1号)
21	木	1 号夏休み ぞう組 2号 布団持ち込み 
22	金	布団持ち帰り日 (きりん組 2号)
28	木	園内研修公開保育 (ぱんだ 2組)
29	金	布団持ち帰り日 (ひよこ・こあら組)

過日、「幸地クリニック」(精神保健福祉士・臨床心理士・公認心理師)の中元康雄先生の講話「ネット依存・ゲーム障害の理解と対応 ~安全なネット生活をつづけるために~」を拝聴する機会がありました。大変参考になるお話でしたので、概略を紹介します。

「依存症」には、《物質の依存》(アルコール、薬物、ニコチン等)・《行為(過程)の依存》(ギャンブル、買い物、窃盗など)・《人間関係の依存》(共依存、ひきこもり、恋愛依存など)がある。【ネット依存・ゲーム障害】は、《行為(過程)依存》と《関係性の依存》との併合で、大半が未成年であり、低年齢化が加速している。

「ネット依存」傾向にある本人への対応について、まずは「本人の問題(依存)行動を《やめなさい》と言うのを止めましょう」、次に「ネットやゲームといった依存対象や依存行為を安易に否定しない」、最後に「ダメ出しメッセージを減らしましょう」ということです。本人の「自己肯定感の回復」がキーワードなので、次の成功の秘訣10のポイントは、子育てや夫婦間・家族間の課題解決に直結していることを痛感しながら聞いていました。①先々口出ししないで、何事も後出しにしましょう。②相手より言葉数を少なくしましょう。③人は正しいことを言われても変わらないと悟りましょう。④答えを出すのはいつも相手だと心得ましょう。⑤相手のアラ(欠点)は見えてもいいが、指摘は慎重にしましょう。⑥先回りして考え過ぎないように気を付けましょう。⑦「相手は感情的、こちらは理性的」と自分に言い聞かせましょう。⑧事が起きてから動くようにしましょう。⑨相手が分かるように事実を見せる工夫をしましょう。⑩大事な話は相手が落ち着いてから話ができる状況でしましょう。

【参考:「幸地クリニック」神戸市中央区三宮町2-11-1、電話078-599-7365】

★プール遊びについて **お知らせとお願い** ☆☆☆☆☆

【うさぎ・きりん・ぞう組】

- ・「水」は子どもの五感を刺激してくれる素晴らしい素材です。全身で水の冷たさ、感触を存分に味わってほしいと思います。朝ごはんをしっかり食べて、健康観察を行ってからプールカードへのチェック記入をお願いします。
- ・今年度も感染症予防においてプールでの「3密」を避けるために、うさぎ・きりん・ぞう組は、学年ではなく各クラスごとにプール遊びを行います。

【ひよこ・こあら・ぱんだ組】

- ・感染症の拡大防止と他者と水を共有しないように配慮し、プール遊びは中止し、水遊びを中心に活動していきます。毎日健康観察をしっかり行っていただき、水遊びができない時は、理由と合わせて連絡帳でお知らせください。(プールカードは使用しません)

★パジャマ・タオルケット・帽子の洗濯について

- ・汗ばむ季節になりましたので、水曜日と金曜日にパジャマを持ち帰ります。(7月~9月末まで)また金曜日には、タオルケットを持ち帰りますので、併せて洗濯をお願いします。翌週の月曜日には、お子様に持たせてください。カラー帽子の洗濯もお願いします。

★夏休み中の保育について

- ・7/21(木)~8/31(水)までは、1号認定の子ども達が夏休みになります。その間、2号認定のぞう組の子ども達も午後休息をとりたいと思いますので、敷布団とタオルケットの準備をお願いします。(パジャマはいりません)

★こあら組の井本早耶保育教諭が、結婚により長田早耶になりました。



- *ふれあいの日...2日・9日・16日・23日・30日
- *貯金口座引落日(JA・中信)・・・27日

個別懇談会について

- ★うさぎ組...8月29日(月)~9月2日(金)
 - ★ひよこ・こあら・ぱんだ組...9月5日(月)~9日(金)
- 詳細は、後日お知らせします。