

2022年度＊いくさとすくすくだより



早く梅雨が明けないかなあ～と夏のギラギラ太陽も雲に隠れて出番を待っています。いよいよ本格的な夏の到来ですね。部屋も体も夏を迎える準備は整っていますか?! 曇り空でも湿度が高いと熱中症になりやすいので、エアコンの活用やこまめな水分補給、マスクの適切な着用など、普段から気をつけて過ごしましょう!

日	月	火	水	木	金	土
					1 ひろば開放	2
		7/21～8/31の夏休み期間中、ひろばに登録されているお子さん以外のご利用はご遠慮ください。 (例:1号認定の在園児、小中学生の兄や姉等)		ちりん ちりん		
3	4	5 ひろば開放	6 短冊に お願い事を 書いて、みんなで 笹の葉に飾りつけ ましょう☆	7 ひろば開放 七夕	8 ひろば開放	9
10	11	12 ひろば開放	13	14 ひろば開放	15 7/15～24「夏の交通安全防止運動」実施中	16
					譲り合い、 思いやりの 気持ちを 大切に!	
17	18 海の日	19 ひろば開放 身体測定	20	21 1号認定 夏休み始まり ひろば開放	22 ひろば開放	23
24	25	26 ひろば開放	27	28 ひろば開放	29 ひろば開放	30 水に濡れても いように、着替えも 持っておいてね
	31					

＊ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう!

認定こども園いくさと 子育て支援室
TEL:0795-82-4380



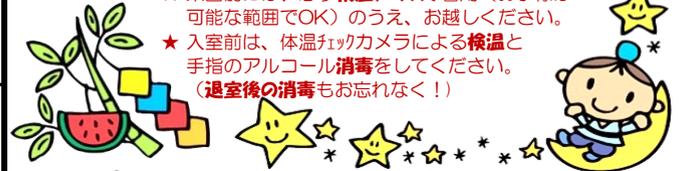
＊おしらせ & おわかい＊

- ◎ 開放日: 概ね火・木・(金) 曜日
(感染症の影響や警報発表時、園の都合等で変更や中止の場合があります。)
- ◎ 開放時間: 9時30分～11時
- ◎ 駐車場: 子育て支援室の横側
- ◎ 持ち物: お茶(親子とも)・オムツ・着替え 他
- ※ 園内での撮影、駐車、使用済みオムツの持ち帰り、園児の参観 他TPOのマナーは守りましょう!

お電話相談もお気軽にどうぞ。

～～感染症拡大予防にご協力をお願いします～～

- ★ 開放時、3密を避ける為、利用定員6組に制限中!
- ★ 定員に達した場合は、ご了承ください。
- ★ 来園前には、必ず検温、マスク着用(お子様は可能な範囲でOK)のうえ、お越してください。
- ★ 入室前は、体温チェックカメラによる検温と手指のアルコール消毒をしてください。
(退室後の消毒もお忘れなく!)



「もっと大豆を食べよう運動」-by 兵庫県健康財団

大豆はタンパク質や食物繊維、イソフラボンが豊富で“畑の肉”と言われる程、栄養たっぷりです。大豆加工食品も多く、今一度見直して、もっと食べましょう!
HPにキャンペーンソング「大豆のうた」が掲載中のクッキーズの歌のお姉さんと一緒に Let's sing & dance!

「ぐっすりすやすや 良い睡眠」からすくすく元気に大きくなあれ!

朝の光を浴びて、さあ、一日のはじまり～スタート!
活動する前の朝ごはんははたとって大事。冷たい物はほどほどに、旬の夏野菜もしっかり食べて、風間いっぱい楽しく遊びましょう!
そうすれば、眠たくなるホルモンが出て、自然と心地よい眠りに…Zzz～大人も早寝早起きを心がけ、良い生活習慣を身につけましょう。

おおきく☆ (成長ホルモン分泌) つよ☆ (免疫力アップ) たのしい～ (ストレス除去)

かしこく☆ (脳の育成) げんきに☆ (疲労回復)