

2022年度 ぬぬぎすくすくだより



だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるようになりました。園庭のプランターに植えたミニトマトやピーマンも日に日に大きくなっています。蒸し暑い日が多く体力が奪われやすい時期なので、水分ばかりではなく、しっかり食事をとって夏バテ対策をしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
					1 ひろば開放	2
3	4		6 ひろば開放 *七夕 笹飾り付け*	7 七夕 	8 ひろば開放	9
10	11		13 ひろば開放	14	15 ひろば開放	16
17	18 海の日 	19	20 ひろば開放	21 1号認定 夏休み開始 	22 ひろば開放	23
24	25	26	27 ひろば開放	28	29 ひろば開放 身体測定 	30
						31

*ひろばや活動会場における怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！



認定こども園ぬぬぎ すくすくひろば
0795-82-4734

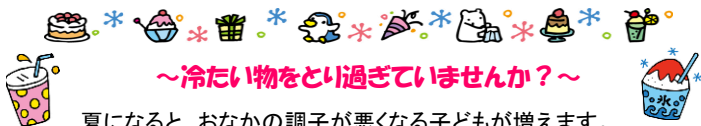


《お知らせとお願い》

- ◎開 放 日 : 概ね、水・金曜日
(ただし、園の都合により変更有)
- ◎開放時間 : 9時30分～11時15分の間
- ◎持 ち 物 : お茶、オムツなど
- ◎申 込 み : イベントなどは事前申し込みが要ります。
- ◎子育て相談 : 随時受け付けております。要望やご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

☆駐車場はぬぬぎ交流館駐車場をご利用ください。
(奥から詰めて停めてください。)

- ★保護者の方は、マスクの着用をお願いします。お子様は可能な範囲で構いません。
- ★自宅で検温をしてからお越しください。
- ★登園口玄関に置いてある消毒をしてから、園内にお入りください。



～冷たい物をとり過ぎていませんか？～

夏になると、おなかの調子が悪くなる子どもが増えます。消化吸収能力が未発達なところに、冷たい物を食べたり飲んだりする機会が増えることで、胃腸の働きが低下し、下痢などを起こしやすくなるのです。冷たい物は、取り過ぎないように注意し、食事やおやつするときなどに時間を決めて取るようにしましょう。また、クーラーの温度を調整して、体を冷やさないように気を付けることも大切です。

