



- めざす子ども像
- ・自然に親しむ子
  - ・友だちを大切にする子
  - ・外で元気に遊ぶ子

R4年7月26日  
 認定こども園いくさと  
 ☎(82)4380



日	曜	行事予定
5	金	布団持ち帰り日(ぱんだ組)
8	月	身体測定(きりん・ぞう組)
9	火	身体測定(ひよこ・こあら・ぱんだ・うさぎ組)
11	木	山の日
12	金	夏季希望保育(お弁当持参)
13	土	夏季希望保育(お弁当持参)
15	月	夏季希望保育(お弁当持参)
18	木	誕生会(ひよこ・こあら・ぱんだ組)
19	金	給食試食会(きりん組) 布団持ち帰り日(うさぎ組2号)
25	木	避難訓練
26	金	布団持ち帰り日(きりん組2号)
29	月	個別懇談会(うさぎ組)~9/2(金)

中学生のとき、「早飯早糞早がけ」が大事だと教えられたことを思い出します。「ダラダラ食わずにさっさと食べる。そのあと排便も毎日サッと行ってサッとすする。そしてダラダラ歩かずさっさと歩いて学校に来るもんじゃ。そうすることで身も心もシャキッとすする。」と極端で乱暴な言い方ではありましたが、今でも心に残っています。また、ある意味大事な事を言われていたんだなあと考えています。

「兵庫県食育推進計画」(第3次H27~R2)の課題に、「6~19歳と、30歳代女性の朝食摂取率の低下」が挙げられていました。また、丹波圏域の野菜摂取量は250.2g/日(H28)であり、全国及び県平均より少ないことにも驚かされました。春川政信先生に人権教育研修の講話の中で、「小学校・中学校の子どもの実態を一番早く確実に把握しようと思ったら、まずは箱の靴の入れ方、そして給食を食べている様子を見たらいいですよ。」と言われていました。「足の裏をきちんと床につけて、肘をつかずに、ぼろぼろこぼさず、楽しく食べている子って、いじめなんかしませんよ。」という言葉が印象的でした。

4年目を迎える本園の評価アンケートの項目内容を見直す作業の中で、「食育」に関する項目を入れたらどうかという意見があり、3年間で出来ていると考えられる項目と入れ替えをしました。ご理解とご協力をお願いいたします。

乳児期から幼児期にかけては、さまざまな食べ物を味わうことによって、味覚やそしゃく機能が発達する重要な時期であるため、発育・発達にあわせた離乳や食べる力を育むための支援を行っています。幼児期は、食べ物や食事づくりへの興味を深め、食事を通じて社会性やマナー、望ましい食習慣・基本的な生活習慣を身につける等、生涯にわたる人間形成の基礎を培う時期です。(第4次食育推進計画R4~R8より)大切にしましょう。



\*ふれあいの日...6日・20日・27日  
 \*貯金口座引落日(JA・中信)...29日

★夏季希望保育について

夏季希望保育は、8/12(金)13(土)15(月)です。家族の方全員がお仕事で、どうしても保育の必要な方は、職員の配置数計画、7/29(金)までに連絡帳でお知らせください。期限を過ぎるとお受けできない場合があります。

尚、希望保育中は魚菜市場が休みの為にお弁当持参となりますので、ご理解ください。

※保護者アンケートにご協力ありがとうございました。



🌻 8月の誕生会について **お知らせ** 🐰🐰🐰🐰🐰🐰🐰🐰🐰🐰

3歳~5歳の1号認定が夏休み期間中ですので、8月生まれの誕生会は9月にいっしょに行います。(うさぎ・きりん・ぞう組)

🌻 熱中症予防対策について

暑さ厳しい夏を健康に過ごせるように熱中症予防対策をしっかりと行っていきたいと考えています。休息や水分補給を十分に取ることや、また、暑さ指数(WBGT)を毎日プールや水遊び等の活動前に測定し、その指数を基準に、注意、警戒、嚴重警戒、危険の4段階に分け、保育、教育活動の目安にしていきたいと思います。体調に十分配慮しながら夏を元気に過ごしていきたいと思います。

🌻 運動会について(7/26現在の予定です)

10/1(土)9:00~11:30を予定しています。(雨天の場合は順延となります)園庭での実施、途中入れ替え制(0・1・2・3歳と4・5歳)、1家族あたり大人2名の参加を原則にと考えています。詳細は検討中です。後日お知らせします。