

# ＊＊2022年度 めめぎすくすくだより＊＊



新年が明けて、あっという間に1ヵ月が過ぎました。

2月はインフルエンザの流行時期です。感染予防で重要なのは『湿度』といわれています。40～60%の適切な湿度を保つと感染予防になるそうなので、しっかり乾燥対策をして元気に冬を乗り越えましょう！

日	月	火	水	木	金	土
	 今年の恵方は 南南東！		1 ひろば開放	2	3 ひろば開放 節分 	4 立春 
5	6 ひろば開放	7	8 ひろば開放	9	10	11
12	13 ひろば開放	14 バレンタインデー 	15	16	17 ひろば開放 ＊おひな様製作＊ 	18 生活発表会 
19	20 	21	22 ひろば開放	23 天皇誕生日 事前に申し込み された方のみ 参加になります。	24 ひろば開放 ＊ベビー・マッサージ＊ 身体測定 	25
26	27	28	<b>《ベビー・マッサージのご案内》</b> 場所：こども園めめぎ支援室 日時：2月24日(金) 10：00～11：00 講師：こども園めめぎ 脇田看護師 持ち物：バスタオル・お茶  ※17日(金)までに支援員か、お電話でお申し込みください。			



認定こども園めめぎ すくすくひろば  
0795-82-4734



◎開 放 日：概ね、水・金曜日  
(ただし、園の都合により変更有)

◎開放時間：9時30分～11時15分の間

◎持 ち 物：お茶、オムツなど

◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが要ります。

◎子育て相談：随時受け付けております。要望やご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

☆駐車場はめめぎ交流館駐車場をご利用ください。  
(奥から詰めて停めてください。)

★自宅で検温をしてからお越しください。

★登園口玄関に置いてある消毒をしてから、園内にお入りください。

★保護者の方は、マスクの着用をお願いします。

(お子様は可能な範囲で構いません。)

## ♪ 冬のお風呂の温度 ♪

冬は外気温が下がるので、温かいお風呂でしっかり温まりたくりますが、それは大人だけです。赤ちゃんや子どもは皮膚が薄いため、大人にとっての『ちょっと熱めの湯』は熱すぎます。冬なら37度から、熱くても40度くらいにしましょう。それくらいが子ども達にとっては適温です。また、湯舟に入っている時間は長くても10～15分くらいにしましょう。

2/1から子育て支援アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

＊ひろばや活動会場においての**怪我や事故は保護者の責任**になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！