

◆◆◆ いくさと*すくすくだより ◆◆◆



若葉の緑につつじの花が映え、初夏を感じる日が多くなってきました。ここ最近では、地球温暖化の影響か、ゴールデンウィーク前にハナミズキや藤なども咲き始めました。田植えも始まり、つばめが飛んでいたり、こいのぼりが泳いでいたり、お散歩するにも過ごしやすく楽しい好季節です。とは言え、紫外線が強くなってきますので、帽子も忘れずに！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ひろば開放 こいのぼり製作 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 ちまきや柏餅を食べたり、菖蒲湯に入ったり、子どもの健康を祈り、成長をお祝します。	6
7	8	9 ひろば開放	10	11 ひろば開放	12 ひろば開放	13
14 母の日	15 ひろば開放 *園庭遊び(アレコト) ※雨天時は室内	16 ひろば開放	17	18 ひろば開放 身体測定 	19	20
21	22 ひろば開放 ※4/15が雨天だった場合は、園庭遊び	23 ひろばお休み 	24 5/23&24は地区の保育参観日です。 	25 ひろば開放	26	27
28	29 ひろば開放	30 ひろば開放	31	 “すくすくひろば”って?! 地域の未就園児親子の皆さんが情報交換したり、悩み相談したり、ふれあいながら楽しく過ごしていただく場です♪		

*ひろばや活動会場においての**怪我や事故は保護者の責任**になりますので、お子さんから目を離さず、怪我や事故のないようにして親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

令和5年5月発行

認定こども園いくさと 子育て支援室

0795-82-4380



* おしらせ & おねがい *

- ◎ 開放日：概ね火・木曜日（園の都合等で変更あり）
- ◎ 開放時間：9時30分～11時
- ◎ 駐車場：子育て支援室の横側
- ◎ 持ち物：お茶（親子とも）・オムツ・着替え など

【感染症拡大予防対策の実施】

- ★ 入室前と退室後の手指のアルコール消毒、氏名と検温の記入
- ★ 定員の制限はなし。但し、利用者が多く密になる時などお断りする場合があります。ご了承ください。
- ★ マスクの着用は個人でご判断ください。

その他、こまめな手洗いやソーシャルディスタンスを保ち、換気にも努めていきますので、引き続きご協力お願いします。



はあ〜♪ 深呼吸は、気持ちいいよ〜♪ すー〜♪

感染症対策が身につく、ウィズコロナの生活に慣れてきていると思いますが、新年度が始まり、心身ともに、特にこの時期は緊張してしまいがちで、体も硬くなりがちです。

新緑の季節の風を受けて、意識的に、大きく息を吸って〜、ゆっくり吐いて〜、これだけでも身体にも心にも嬉しい変化が起きる事まちがいない☆ ぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか!

さあ、あなたのストレス解消法は？

- 植物に触れる * ペットと戯れる * おしゃべり * 読書 * 30秒ハグ
- 一杯のコーヒー&スイーツ * 音楽鑑賞 * お風呂 * お昼寝 etc.
- イライラの元は早く退治して、ひろばで楽しく過ごしましょ♪



ひろばの開放中止や変更などをお知らせしますので、よろしく願います。
(※利用登録時に要手続き)

よい子ネットの登録にご協力ください!