

2023年度 むねぎすくすくだより



眩しい太陽の日差し共に、暑い夏がやってきました。

子どもは大人より汗かきなので、水分補給とともにスキンケアにも注意が必要です。遊んだあとはシャワーを浴びたり、汗を拭いて清潔にし、肌のトラブルを防ぎましょう！

日	月	火	水	木	金	土
			2 ひろば開放	3 	4 ひろば開放	5
6	7 ひろば開放	8	9 ひろば開放	10	11 山の日 	12
13	14 	15	16 ひろば お休み 	17	18 ひろば開放	19
20	21 ひろば開放	22	23 ひろば開放	24	25 ひろば開放	26
27	28	29	30 ひろば開放 身体測定 	31 		

*ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！



認定こども園 むねぎ すくすくひろば
0795-82-4734



《お知らせとお願い》

- ◎開放日：概ね、水・金曜日
(ただし、園の都合により変更有)
- ◎開放時間：9時30分～11時15分の間
- ◎持ち物：お茶、オムツなど
- ◎申込み：イベントなどは事前申し込みが要ります。
- ◎子育て相談：随時受け付けております。要望やご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

★駐車場はむねぎ交流館駐車場をご利用ください。
(奥から詰めて停めてください。)

《感染予防対策にご協力ください》

- ★自宅で検温をしてからお越しください。
- ★登園口玄関に置いてある消毒をしてから、園内にお入りください。
- ★マスクの着用は個人の判断に委ねます。



ヘルパンギーナってどんな病気？

ヘルパンギーナは初夏から秋にかけて流行する子どもの夏風邪の一種です。39℃前後の熱が2～3日続き、のどの奥に小さな水疱が出来るため食欲が落ち、吐くこともあります。高熱が出た時点で病院で診てもらい、普段から手洗いやうがいを丁寧にして予防しましょう。



ケア



- 風邪と同じケア
- こまめな水分補給
- 薄味のスープや豆腐、プリンなど、のどごとと消化のよい食事

