

10月

いくさと*すくすくだより

10月から衣替えとなりますが、今年はこれまでにないくらい暑い日が多く、まだまだ半袖が活躍しそうですね。夏の猛暑が秋の特産物にも影響が出ているようですが、丹波は秋の味覚の宝庫です！スイーツにも波及して美味しい物がたくさんあります。睡眠も大事ですが、やっぱり「食は生きる源」です。旬の物を食べて、家族みんなの“美味しい笑顔”で楽しい食卓を囲み、感染症を跳ねのけて元気に過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1 衣替え *運動会* 雨天の場合、 10/3まで順延	2	3 ひろばお休み	4 ひろば開放	5 ひろば開放	6	7
8	9 スポーツの日	10 ひろば開放 目の愛護デー	11	12 ひろば開放	13	14
15 世界手洗いの日 -by ユニセフ協会	16 ひろば開放	17 ひろば開放	18	19 ひろば開放 身体測定	20	21
22	23 後半、ハロウィン ⑤製作の準備を していますので、 どうぞ☆	24 ひろば開放	25	26 ひろば開放 読書週間 10/27~11/9	27	28
29	30 ひろば開放	31 ひろば開放 ハロウィン	後半から天気良く、園庭があいている場合は、 11時頃から15分程度、プレイコートを開放します。 外遊びが出来るチャンス☆ よかったらどうぞ！			

*ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

令和5年10月発行
認定こども園いくさと 子育て支援室
0795-82-4380

* おしらせ & おねがい *

◎ 開放日：概ね火・木・曜日
(園の都合等で変更あり)

◎ 開放時間：9時30分～11時

◎ 駐車場：子育て支援室の横側

◎ 持ち物：お茶(親子とも)・オムツ・着替え など

【感染症拡大予防対策の実施】

- ★ 入室前と退室後の手指のアルコール消毒、氏名と検温の記入
- ★ 定員の制限はなし。但し、利用者が多く密になる時などお断りする場合があります。ご了承ください。
- ★ マスクの着用は個人でご判断ください。
その他、こまめな手洗いやソーシャルディスタンスを保ち、換気にも努めていきますので、引き続きご協力をお願いします。

電話相談 & 問合せ等
お気軽にどうぞ！

やっぱばい
食欲の秋だね☆

10/9 2020年「体育の日」から名称が変わった祝日ですが、スポーツという世界共通の文化を楽しんで、様々な人と交流しながら、健康で活力ある社会の実現を目指しているそうです。
また、連休には各地で太鼓神輿や流鏑馬、武者行列など日本古来の秋祭りが行われ、賑わってきます。ぜひ一度お出かけを♪

10/10 「目の愛護デー」 目の健康にはビタミンAが必須です！
レバー、牛乳、卵、にんじん、かぼちゃなどに多く含まれます。ビタミンAが不足すると、視力の低下や肌荒れ、風邪を引きやすくなりますので、日頃からしっかり摂りましょう。
また、ブルーベリー、ぶどう、茄子などは疲れ目を労わり、ビタミンB群の豚肉や大豆などは目の疲れを回復してくれます。

令和6年度 いくさとの入園申込受付期間
1号認定：10/2(月)～5(木)
2&3号認定：10/16(月)～25(水)
※原則、第一希望の園に提出で、市の締切日とは異なります。