

いくさと*すくすくだより



11月

朝晩の冷え込みが一段と増してきました。ここ丹波の盆地ならではの名物“霧”が発生する日が多くなり、いよいよ秋が深まっていくのを感じます。大人は日々の忙しさの中で、小さな幸せを見逃しているかも知れませんが、秋って子どもたちの好奇心をくすぐる刺激がいっぱい転がっている季節だと思えます。霧が晴れるとほかほか陽気となりますので、ぜひ親子でお出かけて、匂いや感触、音など自然をたくさん感じてくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
<p>各イベントに参加されたい方は、事前に電話等で申し込みが必要です。詳細はその際にお知らせします。</p>		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	<p>お天気で、園庭が空いている日は、お外遊びもどうぞ♪ *11時～(20分程)</p>	

*ひろばや活動会場における**怪我や事故は保護者の責任**になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

令和5年11月発行

認定子ども園いくさと 子育て支援室
0795-82-4380



* おしらせ & おねがい *

◎ 開放日：概ね火・木曜日
(園の都合等で変更あり)

◎ 開放時間：9時30分～11時

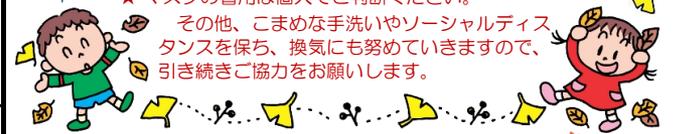
◎ 駐車場：子育て支援室の横側

◎ 持ち物：お茶(親子とも)・オムツ・着替え など

【感染症拡大予防対策の実施】

- ★ 入室前と退室後の手指のアルコール消毒、氏名と検温の記入
- ★ 定員の制限はなし。但し、利用者が多く密になる時などお断りする場合があります。ご了承ください。
- ★ マスクの着用は個人でご判断ください。

その他、こまめな手洗いやソーシャルディスタンスを保ち、換気にも努めますので、引き続きご協力をお願いします。



11/12(日)は、水分解のいそべ神社で“石生のこんびら祭と七五三詣り”があります。翌13日(月)にみんなでお詣りや散策をして楽しく過ごしませんか♪
(定員8組程度)

【園外交流活動】お出かけしましょ♪

*11/27予定の4園合同イベントが、変更や延期等の場合、メールでお知らせとなりますので、園のよい子ネットに登録しておいてください。

“食欲の秋” ～ 子どものおやつは補食 ～

大人が食べるおやつは嗜好品ですが、子どもはまだ胃が小さく、消化吸収力が未発達なので、2歳までは午前午後の2回、3歳以降は午後1回のおやつで栄養を補給するのが理想です。

【ポイント】

- * 同じ時間に、同じ場所(食卓)で食べるようにする。
- * 牛乳(豆乳)＋いも類、シリアル、果物など組み合わせる。
- * 次の食事にひびかない程度の量にする。

