

＊＊ふたばすくすくだより＊＊



11月は、例年がない気温の高さで半袖で過ごせる日があったり、先日は突然雪が降ってきたりして驚きました。もみじは暑さのせいで葉がチリチリになっているとか・・・秋はどこへいったのでしょうか。寒くなってくると家の中で過ごすことが増えますね。家の中では近くのものばかり見ているので目が疲れます。時々、遠くの山や雲を見て目を休めましょう。おもしろい形の雲が見つかるかも！

開放日を確認して遊びに来てね！



認定こども園ふたば



令和5年11月発行
0795-82-1010

日	月	火	水	木	金	土
今月の新しい絵本 『どうぶつたちのくりすますって？』 どうぶつたちのクリスマスってどんなかな？ みんなと同じように、ツリーを飾ったりケーキを食べたり、プレゼントをもらったりするのかな。		1月のすくすくひろばは、9日から始めます。詳細はホームページでご確認ください。		1	2	
3	4	ひろば開放 おにぎり弁当の日	ひろば開放	7	ひろば開放	9
遊びは10時40分まで。みんなでおにぎりを食べましょう！		ひろば開放	ひろば開放	14	ひろば開放	16
10	11	ひろば開放	ひろば開放	21	ひろば開放 冬至	23
毎年、子育て支援室には、サンタさんからプレゼントが届くよ！今年もサンタさん来てくれるといいね！		ひろば開放 ミニクリスマス会	ひろば開放	28	29	30
24	25	ひろば開放	ひろば開放	31		
大晦日			身体測定			



◎開 放 日：火曜日・水曜日・金曜日

(ただし、園の都合により変更有)

◎開放時間：9時15分～11時15分

◎持 ち 物：お茶（親子とも）・オムツなど

◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが要ります。

◎子育て相談：随時受け付けています。専門相談や個別の調整もしますので、ちょっとしたことでもご相談ください。

☆駐車場は、こども園西側の保護者駐車場をご利用ください。横断歩道を渡って正門からお入りください。ベビーカーや自転車でお越しの方は、バス出入り口をご利用ください。

☆園内での撮影、駐車、使用済みのオムツの持ち帰り、活動時の集合時間など、TPOのマナーは守りましょう！

◆感染症拡大予防対策の実施◆

入室前、退室後の消毒、検温の記入をお願いします。利用者が多く密になる時はお断りする場合があります。マスクの着用は個人判断に委ねます。

◇丹波市内に関係のある警報が発令されている時には、安全第一を考慮して、すくすくひろばの活動は中止いたします。また、園の都合などで急な中止の場合はよい子ネットでお知らせします。



子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



今年の冬至は、12月22日（金）です。

冬至（とうじ）とは、一年で最も夜が長く、昼が短い日のこと。

「冬至にかぼちゃを食べると、風邪をひかない」と言われています。

かぼちゃは、緑黄色野菜の王様と言われるほど、ビタミンAやカロテンなどの栄養がたっぷり含まれています。

冬至の日は、かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりして、冬至ならではの風習をご家族と一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。



＊ひろばや活動会場におけるケガや事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しく過ごしましょう！