

# 2023年度\*さちよすくすくだより



新春のお慶びを申し上げます。  
 新しい一年が、お子様にとって、また、保護者の皆様にとって、笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。  
 さちよ『すくすくひろば』は、ご利用いただく皆様にとって、ほっこりできる、居心地のよい場であるように、努めてまいりたいと思います。  
 今年もよろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 	2 年始	3 年始	4	5 	6
7 七草	8 成人の日	9 保育始め (全園児)	10 ひろば開放	11 ひろば開放	12	13
14	15 ひろば開放 とんど焼き	16 ひろば開放 身体測定 	17 阪神・淡路大震災 の日	18 ひろば開放	19	20 
21	22 ひろば開放	23 	24 ひろば開放	25 ひろば開放	26	27
28	29 ひろば開放	30	31 ひろば開放	1月15日(月)のとんど焼きは、以前ご希望いただいた方のみ参加できます。 9時40分頃、子育て支援室に来てください。		

※ひろばや活動会場においての **ケガや事故は、保護者の責任**になります。  
 登録時の確認事項を守って、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

## \* おしらせ & おねがい \*

“すくすくひろば”は、地域の未就園児親子の皆さんが安心して、楽しく遊べる場を提供し、交流したり、情報交換したり、子育て相談をしたりする場です♪

◎ 開放日：概ね月・水・木 曜日  
 (園行事の都合で変更あり)

◎ 開放時間：9時15分～11時15分の間

※ 駐車場は、園舎の北側&南側に縦列で駐車してください。

※ 使用済みオムツの持ち帰りをお願いします。

※ その他、登録時の【確認事項】にご協力をお願いします。

※ **新型コロナウイルス感染予防対策のため検温、手指の消毒、適正距離をとることに協力ください。マスク着用は、個人の判断に委ねます。**

(熱があったり、咳が出たりするような体調不良の場合は、ご利用をお控えください。)

### ・七草がゆ・

「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」この七草をおかゆにして1月7日に食べる七草がゆの習慣は、江戸時代に広まったそうです。  
 七草は、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれ、無病息災を祈って、七草がゆを食べたのです。七草は、日本のハーブ、そのハーブを胃腸に負担がかからないおかゆで食べ、正月疲れが出始めた胃腸の回復にはちょうどよい食べ物です。



### 子育て支援員のおすすめの絵本

#### 「ふわふわふわ」五味太郎・きせつのえほん

絵、色使い、ことば…小さな子どもたちに、無理なく受け入れてもらえそうな絵本です。冬は、寒いけれど「ふわふわ」の心地よさで、暖かくなるような気がします。

そして、お家では、「ふわふわおやつ」「ふわふわりょうり」「ふわふわおふろ」「ふわふわベット」心が温まり、春への期待も感じます。



認定こども園さちよ 0795-82-7227

