

＊＊ふたばすくすくだより＊＊

開放日を確認して遊びに来てね！



認定こども園ふたば



令和6年1月発行
0795-82-1010



新しい年が始まりました。お子さまとご家族の皆さまが、笑顔いっぱい的一年を過ごせますよう、お祈り申し上げます。

さて、お正月休みはどのように過ごされたのでしょうか。忙しくても、時間がありすぎて、生活のリズムは崩れがち。早寝早起き、朝ごはんを食べる、うんちをする、湯船に浸かるなど、健康的な生活を改めて見直してみましよう。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 	2	3	4	5	6
今月の新しい絵本 『どうぶつたちの がっこうって?』 どうぶつたちのがっこうって、どんなかな? どんなどもだちがいるのかな～ じをかいたり、うたをうたったりするのかな～ ちょっと、どうぶつたちの がっこうをのぞいてみよう!!						
7 七草 	8 成人の日	9 ひろば開放	10 ひろば開放	11	12 ひろば開放	13
14	15	16 ひろば開放	17 ひろば開放	18	19	20
21	22	23 ひろば開放	24 ひろば開放 お弁当日 	25	26 ひろば開放	27
28	29	30 ひろば開放	31 ひろば開放 身体測定 	 お正月遊びや製作を 楽しみましよう! 		

お知らせとお願い



◎開 放 日：火曜日・水曜日・金曜日

(ただし、園の都合により変更有)

◎開放時間：9時15分～11時15分

◎持 ち 物：お茶(親子とも)・オムツなど

◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが要ります。

◎子育て相談：随時受け付けています。専門相談や個別の調整もしますので、ちょっとしたことでもご相談ください。

☆駐車場は、こども園西側の保護者駐車場をご利用ください。横断歩道を渡って正門からお入りください。ベビーカーや自転車でお越しの方は、バス出入り口をご利用ください。

☆園内での撮影、駐車、使用済みのオムツの持ち帰り、活動時の集合時間など、TPOのマナーは守りましょう!

◆感染症拡大予防対策の実施◆

入室前、退室後の消毒、検温の記入をお願いします。利用者が多く密になる時はお断りする場合があります。マスクの着用は個人判断に委ねます。

◇丹波市内に関係のある警報が発令されている時には、安全第一を考慮して、すくすくひろばの活動は中止いたします。また、園の都合などで急な中止の場合はよい子ネットでお知らせします。



～冬の隠れ脱水に注意しましょう～

- ・室内の湿度をだいたい50～60%前後に保つようにしましょう。
- ・喉が渇いていないようでも、こまめな水分補給をしましょう。
- ・緑黄色野菜やリンゴなど季節の果物を、積極的に摂取するようにしましょう。
- ・水分補給が思うようにできない時は、経口補水液を摂取しましょう。



～子どもの脱水のサイン～

- 39度以上の熱
- 目が落ちくぼんでいる
- 1日6回以上の多量の下痢
- 機嫌が悪い
- 血便がある
- ぼんやりして、眠りがち
- 嘔吐が続いている
- 顔色が悪い
- 泣いても涙が出ない
- 尿量が減る。尿の色が非常に濃い
- 皮膚、口、舌が乾燥している等の症状に注意しましょう!!

子どもが脱水症を起こすのは、1～2月が最も多いそうです。発熱を伴うのと風邪・お腹にくる風邪などは、特に注意が必要です。

＊ひろばや活動会場においてのケガや事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しく過ごしましょう!