

◆◆◆ いくさと*すくすくだより ◆◆◆



ジリジリと夏の太陽が照りつけ、お子さん連れの外出は大変です。いざ、出てみても外気温とスーパーなど冷房の効きすぎた店内、また炎天下に駐車した車の中の温度差で参ってしまいますね。“冷夏”だった年が懐かしく、もう死語になりつつあるようです。温度差5度以内を保ち、体感温度を下げる工夫をしたり、この季節ならではの水遊びの体験をしたりして、元気に楽しく過ごしましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
<p>【4園すくすくひろば交流活動開催】 タッチングアロマ <香りの力で、心と体の健康を！> <small>1歳児対象の体験型アロマ活動です。アロマの香りを嗅ぎながら、お話を聞いたり、お歌を歌ったり、お絵かきをしたり、お楽しみ活動を行います。</small> ・日時：9月5日（木）9:30～11:00 ・場所：こうがやま児童館 詳細・申し込みは、子育て支援員までお願いします。</p>	1	2	3	ひろば開放		
4	5	6	7	8	9	10
	ひろば開放	ひろば開放		ひろば開放		
			立秋			
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
		希望保育期間 ひろばお休み お盆 ご先祖様に感謝		ひろばお休み		
18	19	20	21	22	23	24
		ひろば開放		ひろば開放 身体測定		成松*愛宕祭 (8/23PM~24)
25	26	27	28	29	30	31
		ひろば開放		ひろば開放	1号認定 夏休み終わり	引き続き、夏休み期間中は、ひろばに登録されているお子さん以外のご利用はご遠慮ください。 夏の思い出話を楽しみにしていますね(〜)

*ひろばや活動会場においての**怪我や事故は保護者の責任**になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

令和6年8月発行

認定子ども園いくさと 子育て支援室

<すくすくひろば> 0795-82-4380

* おしらせ & おねがい *

- ◎ 開放日：概ね 火・木 曜日
- ◎ 開放時間：9時30分～11時
- ◎ 駐車場：子育て支援室の横側
- ◎ 持ち物：お茶・オムツ・着替え など
- ◎ 子育て相談：開放日以外も受付
(受付時間：9時～16時)

★ お家で体温・便などの健康チェックをし、体調の悪い時は利用をお控えください。

夏は虫刺されやあせもなどにも悩まされますね。かゆみがあると、とびひにも注意です。かきむしらないように、爪は短く切っておきましょう。

爪ケアのポイント

- ◆ 1週間に1回程度
- ◆ お風呂上りの爪が柔らかくてよい
- ◆ 爪切り後は角を丸く、やすりで整え、指で触って、ひっかからないか痛くないか確かめる

深爪NG

爪が伸びていると、ひっかいたり、折れたり、怪我の原因ともなります。また、指しゃぶりや爪を噛む癖がある子は爪の中のバイ菌を直接取り込んでしまうので、特に気をつけてあげてくださいね。

でもきれいにあらって、ビッカビカ〜☆

手作りおもちゃ

アイモシは、牛乳パックの口を閉じたり、切ったりする前に、金網にカラーガムテープをはり、同様に作る

牛乳パックのアイモシ

500mlの牛乳パック1本で作れるミニシャワー。小さい子どもにも持ちやすい大きさです。水に強いビニールテープやカラーガムテープで装飾しましょう。

ここにシャワーの作り方

- ① カッターで切る
500mlの牛乳パックの口を閉じ、ホッチキスで締める
- ② 2本を重ねてビニールテープを巻く
裏に目打ちで穴を開ける

カラーガムテープをはり、カラーガムテープをはる

手のひらは血管が広がりがややすいので、体感を下げるのに冷たいペットボトルを持つと効果的です。

同時に水分補給もして、熱中症を予防しましょう！

Check!
水あそびや水やりにつれてね♪