

＊＊2025年度 めめぎすくすくだより＊＊



梅雨に入り蒸し暑い日が続きますが、今この暑さに慣れておくことで、本格的な夏の暑さに耐えられる体になるそうです。午前中や木陰を利用して外で汗をかいて遊び、その後は水分を十分に取ったり、エアコンをうまく使ったり休息しましょう。ひろばでも、園庭遊びや水遊びを楽しみたいと考えています。汚れてもいい服や着替え、タオルをご持参ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ひろば開放 七夕飾りを 作ろう！	3	4 ひろば開放 七夕飾りを 作ろう！	5
6	7 ひろば開放 園行事参加 七夕まつり	8 予約はいりませんが、9時45分までに支援室へお越しください。	9 虹の日	10	11 ひろば開放	12
13	14	15	16 ひろば開放 虹を作ろう！	17 	18 ひろば開放	19
20	21 海の日	22	23 ひろば開放	24	25 ひろば開放	26
27	28	29 	30 ひろば開放 身体測定	31 		

＊ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！



認定こども園めめぎ すくすくひろば



0795-82-4734

＜お知らせとお願い＞

- ◎開 放 日：概ね、水・金曜日
(ただし、園の都合により変更有)
- ◎開放時間：9時30分～11時15分の間
- ◎持 ち 物：お茶、オムツなど
(おやつを持ち込みはご遠慮ください。)
- ◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが必要です。
- ◎子育て相談：随時受け付けております。要望やご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

★駐車場はめめぎ交流館駐車場をご利用ください。

(奥から詰めて停めてください。)



- ★発熱や咳など、体調が優れない日は利用をお控えください。
- ★感染症拡大や警報発令時などで、ひろばが中止になる場合は『よい子ネット』でお知らせしますのでご確認ください。また、市防災メールの登録もお勧めします。

早寝・早起き・朝ごはんはなぜ大切？

早寝早起きをすることで、体内時計を整え、一日を充実させることができます。また、朝ごはんを食べることで、体温が上がり体が活動できる状態になります。脳の発達にも影響する大切な習慣です。しかし、分かっていても実行するとなると、なかなか思うようにいかないもの。今より5分早く起きてみる、朝食の時間を十分に取る等、できることから無理なくやってみましょう！



七夕飾りの由来 ご存じですか？

あみ飾り・・・魚がたくさんとれますように。
輪つなぎ・・・星が連なる天の川を象徴している。
ちょうちん・・・願い事を明るく照らす。
すいか・・・豊作を願って。
星飾り・・・願いが天に届くように。
みんなの願い事がかないますように!!

