

# ◆◆ いくさと\*すくすくだより ◆◆



お盆が過ぎてようやく朝夕涼しくなり、少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。今年の夏は40℃超えの猛暑日が続きましたが、夏バテなどはされていませんか？残暑が厳しい年や、夏に無理をした場合、9月に入っても夏バテの症状が続くそうなので、体調管理には十分気を付けましょう！8月に続き『すくすくひろば』では暑い日に“金魚すくい”や“氷遊び”をしたいと思っていますので、ぜひ遊びに来てくださいね！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ひろば開放	3 	4 ひろば開放	5	6
7	8	9 ひろば開放	10	11 ひろば開放	12	13
14	15 敬老の日 	16	17 *4園交流活動* タッチングアロマ 於:こがやま児童館	18 楽しく交流しましょう♪ 	19 ひろば開放	20
21	22 ひろば開放	23 秋分の日 	24	25 わらべうた ベビーマッサージ 体験 事前に申し込みされた方のみ参加になります。	26	27
28	29	30 ひろば開放 身体測定 				

\*ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

令和7年9月発行  
認定こども園いくさと すくすくひろば  
0795-82-4380

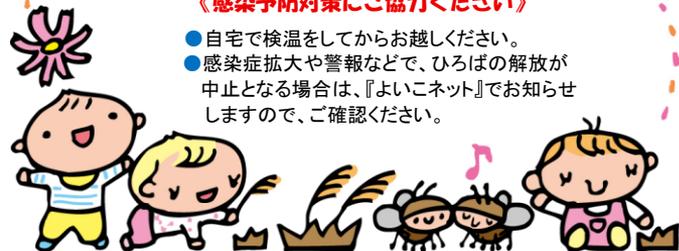


## 〈お知らせとおねがい〉

- ◎開 放 日：概ね、火・木 曜日  
(ただし、園の都合により変更有)
- ◎開放時間：9時30分～11時
- ◎駐 車 場：子育て支援室の横側
- ◎持 ち 物：お茶、オムツ・着替えなど
- ◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが要ります。
- ◎子育て相談：随時受け付けております。

## 《感染予防対策にご協力ください》

- 自宅検温をしてからお越しください。
- 感染症拡大や警報などで、ひろばの解放が中止となる場合は、『よいこネット』でお知らせしますので、ご確認ください。



## 『タッチングアロマ』香りの力で心と体の健康を！

好きな香りを選んで、首肩・ハンド・フットから1ヶ所トリートメントしていただけます。(1人10分程度)

日時：9月17日(水) 9時30分～  
講師：NPO法人タッチングアロマ笑香(えみか)  
場所：こがやま児童館 (丹波市水町成松217)  
定員：5組 (定員に達し次第、受付終了)

《初回の方は無料です。2回目以降の方は有料(500円)となります。》

※詳細、申し込みは子育て支援員までお願いします。



## \*\*わらべうたベビーマッサージ体験\*\*

優しく子どもに語りかけながら行うマッサージです。お子さんもお母さんも、一緒に心地良い時間を過ごしましょう♪

- 日時：9月25日(木) 10時～
- 講師：こども園ふたば 子育て支援員 前川浩子先生
- 持ち物：バスタオル、お茶
- 定員：先着 4組 ※事前にお申込みください。

