

＊＊2025年度 めぬぎすくすくだより＊＊



1年で1番寒い季節になりました。風邪やインフルエンザ、胃腸炎等が流行しやすい時ですが、日中の暖かい時間には外に出て体を動かしたり、散歩や日光浴をして、体力づくりをしましょう。うがいはできなくても、手洗いはしっかりと行ない、病気の予防にも努めてくださいね。今月も、元気に遊びに来てくれることを楽しみにしています!!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひろば開放	4 ひろば開放 角箱を作って 豆まきをしよう	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16 ひろば開放	17 ひろば開放	18 ひろば開放	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25 ひろば開放 おひなさま 製作	26 ひろば開放 身体測定 おひなさま 製作	27	28

2月3日は節分以外にも・・・

「大豆の日」「鬼除け鬼まんじゅうの日」「のり巻きの日」「巻寿司の日」と、豆まきや恵方巻にちなんだ「〇〇の日」があるようです。おもしろいですね。



＊ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！



認定こども園めぬぎ すくすくひろば
0795-82-4734

＜お知らせとお願い＞

- ◎開 放 日：概ね、水・金曜日
(ただし、園の都合により変更有)
- ◎開放時間：9時30分～11時15分の間
- ◎持 ち 物：お茶、オムツなど
(おやつを持ち込みはご遠慮ください。)
- ◎申 込 み：不要。イベントなどは事前申し込みが必要ですが、その時はお知らせします。
- ◎子育て相談：随時受け付けております。要望やご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

★駐車場はめぬぎ交流館駐車場をご利用ください。
(奥から詰めて停めてください。)

《感染予防対策にご協力ください》

★感染症拡大や警報発令時などで、ひろばが中止になる場合は『よい子ネット』でお知らせしますのでご確認ください。また、市防災メールの登録もお勧めします。

2月3日は節分です

ひろばでは4日(水)に豆まきをします。当日は鬼のめりえとシールを貼って角箱を作ります。その後支援室で豆まきを行いますので、鬼のお面がありましたらご持参ください。みんなで元気に邪気を払い、福を呼び込みましょう！

嘔吐や下痢を伴う感染症にかかってしまったら・・・

初期は水分補給を最優先し、10～15分おきにティースプーン1杯程度の経口補水液やスポーツドリンクを取るようにしましょう。嘔吐が続いている間は無理に食べず、落ち着いてから消化の良い物や食べやすい物を少量ずつ食べましょう。(おかゆ、うどん、豆腐、白身魚、バナナ、ゼリー等) 病院受診の際も、嘔吐や下痢があるかも知れませんが、ビニール袋や着替えも持参した方が安心です。家族の方の感染予防もお忘れなく。

