



- めざす子ども像
- ・自然に親しむ子
 - ・友だちを大切にする子
 - ・外で元気に遊ぶ子

R8年1月6日
認定こども園いくさと
☎(82)4380



| 日 | 曜 | 行事予定 |
|----|---|---|
| 6 | 火 | 2、3号保育開始 |
| 7 | 水 | 1号保育開始 うさぎ・きりん・ぞう組始業式 |
| 8 | 木 | 木育活動(ぞう組) |
| 9 | 金 | とんど焼き 布団持ち帰り日(ひよこ・こあら組) |
| 12 | 月 | 成人の日 |
| 13 | 火 | 身体測定(ひよこ・こあら・ぱんだ・うさぎ組) きりん組希望個別懇談会(～16日) |
| 14 | 水 | 身体測定(きりん・ぞう組) |
| 15 | 木 | 誕生会 |
| 16 | 金 | 布団持ち帰り日(ぱんだ組) |
| 20 | 火 | お弁当日 |
| 21 | 水 | 避難訓練・安全点検日 |
| 23 | 金 | 保育参観日(ひよこ・こあら・ぱんだ・うさぎ組) 布団持ち帰り日(うさぎ組) |
| 26 | 月 | うさぎ組希望者個別懇談会(26日・27日) |
| 28 | 水 | ぱんだ組希望者個別懇談会(28日・29日) |
| 30 | 金 | ひよこ・こあら組希望者個別懇談会 布団持ち帰り日(きりん組) |



正月を迎える準備をしていました。『人間万事塞翁が馬』(にんげんばんじさいおうがうま)というコトワザがあります。「昔、ある国境付近に住んでいた老人の飼っていた馬が逃げてしまいました。しかし、数ヵ月後、その馬が1頭の名馬を連れて一緒に戻ってきました。喜んだ老人の息子は、その名馬に乗り落馬してしまい、足を骨折してしまいました。その後、まもなく戦争が起こり、たくさんの若い兵士たちが戦死しました。しかし、足を負傷している息子は兵役を逃れることができました。」というお話からできたコトワザです。この話は物事の浮き沈みに一喜一憂してはいけません!ということをお話から教えてくれます。上手くいっているときも慢心せず、上手くいっていない時も落胆せず、いつも心を整えておくことの大切さを教えてくれるコトワザです。

大事なのは、「落ち込んでも、引きずらないように」と慰めたり、「油断したらダメだぞ」と鼓舞したりすることが大切です。流行りの言葉でいうと、フレーミングをし直すということです。つまり、意味づけの方法をポジティブな言葉や意味づけに変えることで感情をコントロールしようということです。例えば、「あと2日しかない。」ではなく「まだ2日ある。」という言葉にリフレーミングすると、前向きな感情が生まれやすくなります。以下の表のように言葉を置き換えるだけでも、前向きでポジティブな気分になりますよ。

| 置き換えたい言葉 | リフレーミング後 | 置き換えたい言葉 | リフレーミング後 |
|----------|----------|----------|----------|
| あきっぽい | 好奇心旺盛 | あきらめが悪い | 粘り強い |
| あわてんぼう | 行動的な | いいかげん | こだわらない |
| 意見が言えない | 争いを好まない | 意地を張る | しっかり者 |
| 陰気 | 調子に乗らない | 浮き沈みが激しい | 心豊かな |
| おこりっぽい | 情熱的な | おしゃべりな | 社交的な・活発な |

本年も職員一同よろしくお願いいたします。



2月・3月の予定(保護者参加の行事)

- 2/13(金) 生活発表会(きりん・ぞう組)
- 2/19(木) 第2回登校体験(ぞう組)
- 2/21(土) 入園説明会(令和8年度新入園児)
- 2/28(土) 保護者会奉仕作業(ぞう組保護者)
- 3/6(金) 第3回登校体験(ぞう組)
- 3/19(木) 卒園式(ぞう組)

- *土曜日保育
10日・17日・
24日・31日
- *貯金口座引落日
(JA・中信)
27日

- 【とんど焼きについて】一年間、健康で過ごせますようにと願いを込めて、描画や正月飾りを燃やしたり、由来を聞いたりして伝統行事に触れたいと思います。
- 【通園バスの運行について】積雪、凍結等、道路事情によりバスの送迎が遅れたり、運行できなかったりする場合がありますがご了承ください。運行できない場合は、よい子ネットでお知らせします。
- 【人事について】1月より、ひよこ組担任の垣崎かなえ保育教諭が産休に入り、栗森清子保育教諭がひよこ組担任に加わります。