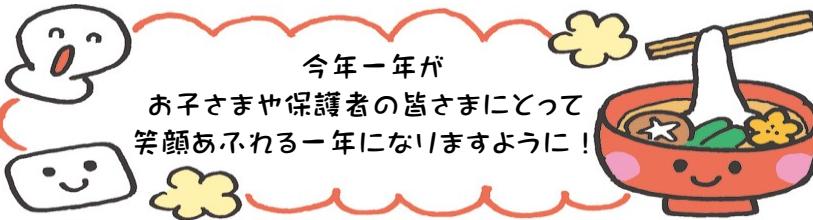


# \* \* ふたばすくすくだより \* \*



開放日を確認して遊びに来てね！



認定こども園ふたば

令和8年1月発行  
0795-82-1010



## お知らせとお願い

日	月	火	水	木	金	土
七草の日とは、1年の無病息災（病気にならず健康に過ごせるこ と）を願う日です。病気にならず元気に過ごせるように、体にい い、春の7つの草を入れたおかゆ「七草がゆ」を食べます。 春の七草は、セリ・ナズナ・ゴキョウ・ハコベラ・ホトケノザ・ スズナ・スズシロです。最近ではレトルトやフリーズドライなど の七草がゆもあるようですね。				1 	2	3
4	5	6	7 ひろば開放	8	9 ひろば開放	10
			七草の日			
11 鏡開き	12 成人の日	13 ひろば開放	14 ひろば開放	15 ひろば開放	16	17 防災と ボランティアの日
18 ひろばのあそびは 10:40まで、その あとお弁当を食べます。 お弁当日	19	20 ひろば開放	21 4園合同 タッチング アロマ体験 (要申込)	22	23 ひろば開放	24
25	26	27 ひろば開放	28 ひろば開放	29	30 ひろば開放 身体測定	31

\* ひろばや活動会場においてのケガや事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しく過ごしましょう！

◎開 放 日：火曜日・水曜日・金曜日（園の都合により変更有）

◎開 放 時 間：9時15分～11時15分

◎持 ち 物：お茶（親子とも）・オムツなど

◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが要ります。

◎子育て相談：随時受け付けています。専門相談や個別の調整もしますので、ちょっとしたことでもご相談ください。

☆駐車場は、こども園西側の保護者駐車場をご利用ください。横断歩道を渡って正門からお入りください。ベビーカーや自転車でお越しの方は、バス出入り口をご利用ください。

☆園内での撮影、駐車、使用済みのオムツの持ち帰り、活動時の集合時間など、TPOのマナーは守りましょう！

### ◆感染症拡大予防対策の実施◆

入室前、退室後の消毒、検温の記入をお願いします。利用者が多く密になる時はお断りする場合があります。マスクの着用は個人判断に委ねます。

◆丹波市内に関係のある警報が発表されている時には、安全第一を考慮して、すぐすくひろばの活動は中止いたします。また、園の都合などで急な中止の場合はよい子ネットでお知らせします。

### ～冬の隠れ脱水に注意しましょう～

- ・室内の湿度をだいたい50～60%前後に保つようにしましょう。
- ・喉が渇いていないようでも、こまめに水分補給をしましょう。
- ・緑黄色野菜やリンゴなど季節の果物を、積極的に摂取するようにしましょう。
- ・水分補給が思うようにできない時は、経口補水液を摂取しましょう。



1月21日（水） 9:30～ . . . . 3回め

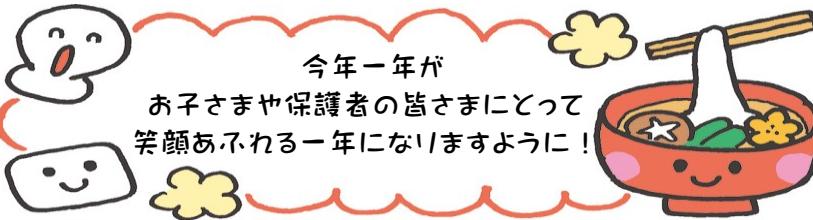
『お好きな香りでアロマセラピー』首回り、ハンド、フトから1ヶ所 トリートメントしていただけます。

当日は他園のすぐすくのおともだちとの交流も楽しめます。

（定員になり次第締め切り）

NPO法人  
タッチングアロマ  
笑香

# \* \* ふたばすくすくだより \* \*



開放日を確認して遊びに来てね！



認定こども園ふたば

令和8年1月発行  
0795-82-1010



## お知らせとお願い

日	月	火	水	木	金	土
七草の日とは、1年の無病息災（病気にならず健康に過ごせるこ と）を願う日です。病気にならず元気に過ごせるように、体にい い、春の7つの草を入れたおかゆ「七草がゆ」を食べます。 春の七草は、セリ・ナズナ・ゴヨウ・ハコベラ・ホトケノザ・ スズナ・スズシロです。最近ではレトルトやフリーズドライなど の七草がゆもあるようですね。				1 	2	3
4	5	6	7 ひろば開放	8	9 ひろば開放	10
			七草の日			
11 鏡開き	12 成人の日	13 ひろば開放	14 ひろば開放	15 ひろば開放	16	17 防災と ボランティアの日
18 ひろばのあそびは 10:40まで、その あとお弁当を食べます。 お弁当日	19	20 ひろば開放	21 4園合同 タッチング アロマ体験 (要申込)	22	23 ひろば開放	24
25	26	27 ひろば開放	28 ひろば開放	29	30 ひろば開放 身体測定	31

\* ひろばや活動会場においてのケガや事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しく過ごしましょう！

◎開 放 日：火曜日・水曜日・金曜日（園の都合により変更有）

◎開 放 時 間：9時15分～11時15分

◎持 ち 物：お茶（親子とも）・オムツなど

◎申 込 み：イベントなどは事前申し込みが要ります。

◎子育て相談：随時受け付けています。専門相談や個別の調整もしますので、ちょっとしたことでもご相談ください。

☆駐車場は、こども園西側の保護者駐車場をご利用ください。横断歩道を渡って正門からお入りください。ベビーカーや自転車でお越しの方は、バス出入り口をご利用ください。

☆園内での撮影、駐車、使用済みのオムツの持ち帰り、活動時の集合時間など、TPOのマナーは守りましょう！

### ◆感染症拡大予防対策の実施◆

入室前、退室後の消毒、検温の記入をお願いします。利用者が多く密になる時はお断りする場合があります。マスクの着用は個人判断に委ねます。

◆丹波市内に関係のある警報が発表されている時には、安全第一を考慮して、すぐすくひろばの活動は中止いたします。また、園の都合などで急な中止の場合はよい子ネットでお知らせします。

### ～冬の隠れ脱水に注意しましょう～

- ・室内の湿度をだいたい50～60%前後に保つようにしましょう。
- ・喉が渇いていないようでも、こまめに水分補給をしましょう。
- ・緑黄色野菜やリンゴなど季節の果物を、積極的に摂取するようにしましょう。
- ・水分補給が思うようにできない時は、経口補水液を摂取しましょう。



1月21日（水） 9:30～ . . . . 3回め

『お好きな香りでアロマセラピー』首回り、ハンド、フトから1ヶ所 トリートメントしていただけます。

当日は他園のすぐすくのおともだちとの交流も楽しめます。

（定員になり次第締め切り）

NPO法人  
タッチングアロマ  
笑香