



# ◆◆ いくさと\*すくすくだより ◆◆

6月とはいえ日差しが強く、夏を思わせるような暑さの日が増えてきました。この時期は気温や湿度の変化で体に疲れが出やすくなります。こまめな水分補給や衣服の調節で汗を上手にコントロールしながら、これから迎える本格的な夏に備えて、元気に過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ひろば開放	3	4 ひろば開放	5	6
	7	8 ひろば開放	9	10 ひろば開放	11 ひろば開放	12 ひろば開放
	13	14	15	16 *4園交流活動* タッチングアロマ 於:こうがやま 児童館	17	18 ひろば開放
	19	20	21 *の日	22	23 ひろば開放	24
	25	26	27	28	29	30 ひろば開放

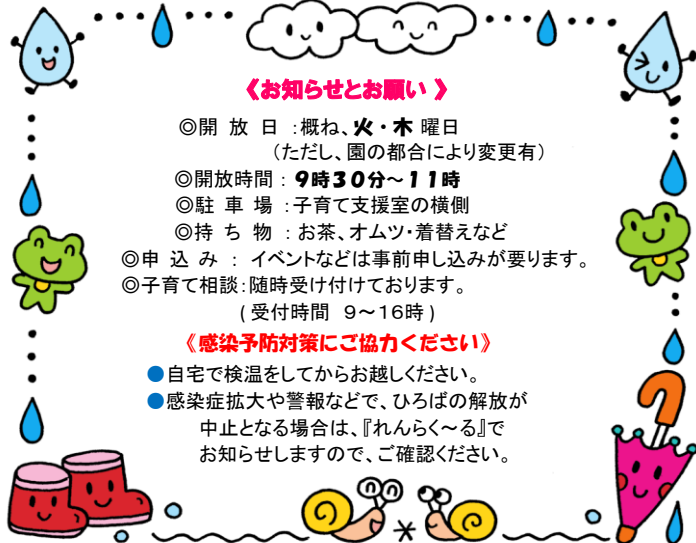
6/4~10日は『歯と口の健康習慣』です。

事前に申し込みされた方のみの参加になります。

\*ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！

令和8年6月発行

認定こども園いくさと すくすくひろば  
0795-82-4380



## 《お知らせとお願い》

◎開放日: 概ね、火・木曜日  
(ただし、園の都合により変更有)

◎開放時間: 9時30分~11時

◎駐車場: 子育て支援室の横側

◎持ち物: お茶、オムツ・着替えなど

◎申込み: イベントなどは事前申し込みが要ります。

◎子育て相談: 随時受け付けております。

(受付時間 9~16時)

## 《感染予防対策にご協力ください》

- 自宅検温をしてからお越しください。
- 感染症拡大や警報などで、ひろばの解放が中止となる場合は、『れんらく〜』でお知らせしますので、ご確認ください。

## \*4園交流活動\*

### 『タッチングアロマ』香りの力で心と体の健康を！

好きな香りを選んで、首肩・ハンド・フットから1ヶ所トリートメントしていただけます。(1人10分程度)

日時: 6月16日(火) 9時30分~

講師: NPO法人タッチングアロマ笑香(えみか)

場所: こうがやま児童館 (丹波市氷町成松217)

定員: 5組 (定員に達し次第、受付終了)

\*詳細、申し込みは子育て支援員までお願いします。

楽しく交流しましょう！



## 《梅雨の季節…子供を感染症から守りましょう！》

- 食事…食中毒は6~9月頃にかけて多く発生します。食品は十分に加熱して食べましょう。
- 風邪…蒸し暑さから汗をかきやすくなりますが、朝夕は気温が下がって寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒かったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。

