

＊＊2026年度 めめぎすくすくだより＊＊



本格的な夏がやってきました。朝夕の散歩や、日中の水遊びが楽しい季節ですが、体力や食欲が落ちたり、寝冷えから風邪をひいてしまったりしやすい時期です。子どもも大人も生活リズムや体調を整え、元気に夏を乗り切りましょう!!

日	月	火	水	木	金	土
		26日（水）は午後開放日です。 時間は13：00～14：00です。 この日は午前のひろば開放はありません。 お間違えないようお願いします。				1
2	3	4	5 ひろば開放	6	7 ひろば開放	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19 ひろば開放	20	21 ひろば開放	22
23	24	25	26 午後 ひろば開放	27	28 ひろば開放 身体測定	29
30	31					

＊ひろばや活動会場においての怪我や事故は保護者の責任になります。登録時の確認事項をきちんと守って、お互いに気持ちよく、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！



認定こども園めめぎ すくすくひろば
0795-82-4734

＜お知らせとお願い＞

- ◎開 放 日：概ね、水・金曜日（ただし、園の都合により変更有）
- ◎開放時間：9時30分～11時15分の間
- ◎持 ち 物：お茶、オムツなど
（おやつを持ち込みはご遠慮ください。）
- ◎申 込 み：不要。イベントなどは事前申し込みが要りますがその時はお知らせします。
- ◎子育て相談：随時受け付けております。要望やご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

★駐車場はめめぎ交流館駐車場をご利用ください。
（園舎側奥から詰めて停めてください。）

《感染予防対策にご協力ください》

- ★感染症拡大や警報発令時などで、ひろばが中止になる場合は『れんらくーる』でお知らせしますので、ご確認ください。また、市防災メールの登録もお勧めします。

食事の悩みありませんか？

好き嫌いに悩んだり、手づかみ食べの片付けが大変だったり、栄養バランスに気を使ったり…。いろいろな苦労があると思います。食についての悩みは尽きませんので、遠慮なく話をしに来てください。

★食事で大切なこと★

- ・楽しい時間にする。
- ・しっかり遊んでおなかをすかせる。



今月の製作

（金魚製作）

画用紙で金魚鉢を作ります。
製作日は設けませんので、
来られた時に製作を楽しみ、
お家に飾ってください。

